الدليل الارشادي لجلسات التوعية والتدريب الخاصة بالسلامة والصحة المهنية بمواقع العمل

Toolbox Meetings

سلامتك ..تهمنا..

نحو بيئة عمل آمنة

REPUBLIC OF YEMEN
Presidency of Council of Ministers

الصندوق الاجتماعي للتنمية
Social Fund for Development

الجمهورية اليمنية
رئاسة مجلس الوزراء

سياسة الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة

يتبنى الصندوق الاجتماعي للتنمية نظام الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة كسياسة وقيمة أساسية وحرصاً على عدم حصول الضرر لأي طرف جراء تنفيذ انشطته. ويؤمن الصندوق بضرورة توفير الدعم المطلوب لتطبيق أفضل الممارسات في مجال الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة خلال تنفيذ أعماله ضمن نطاق التنمية المستدامة في مختلف المواقع.

كما يعمل الصندوق على منع المخاطر والآثارالسلبية البيئية والإجتماعية والاصابات اثناء تنفيذ المشاريع أو الحد منها . وهذا الإلتزام لا يهدف إلى حماية موظفي وممتلكات الصندوق أو المتعاقدين معه فحسب بل يشمل حماية المجتمع والبيئة الواقعة ضمن إطار أنشطة و مشاريع الصندوق.

كما يؤمن الصندوق الاجتماعي للتنمية بالقبول لمفهوم الخلو من الحوادث والإصابات كجزء لا يتجزأ من هذه المهمة. ويهتم بان يكون جميع منتسبيه بمختلف مستوياتهم ملتزمين ومؤهلين لتطبيق أنظمة الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة المعمول بها في الصندوق وتكون المسؤوليات وفقا لما يلي:

المدراء:

- الإلتزام بكافة اللوائح والقوانين والتشريعات المحلية والإتفاقيات الدولية ذات الصلة.
- العمل على تقليص الحوادث والإصابات والامراض ومنع التلوث بمختلف أشكاله وتعزيز الحفاظ على التنوع البيولوجي وتوفير الطاقة والتقليل من حجم الاضرار والخسائر بشكل عام.
- التعامل مع مواضيع الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة كأداة لتطوير وتنفيذ الأنشطة بطريقة صحيحة وتجنب الأضرار والتحقق من فاعلية الأهداف الموضوعة للحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة ومتابعتها.
- التأكد من عدم وجود عماله أطفال في جميع مشاريع الصندوق او ضمن فرق العمل الخاصة بالمقاولين الذين يعملون مع الصندوق.
- التأكد من عدم وجود أي نوع من انواع الإستغلال أو العنف الجسدي أو النفسي أو الإجتماعي والذي تتم ممارسته أو التهديد بممارسته (مثل العنف، أو التهديد اللفظي، اوالتحرش الجنسي، أو الإستغلال المادي، أو الخداع، أو إستغلال الظروف الاقتصادية).

العاملون والمقاولون:

- يعتبر العنصر البشري عاملا اساسيا في نجاح اعمالنا، فالموقف والسلوك الصحيح للأفراد سيمنع أو سيقلل المخاطر.
- تقع على كل فرد مسؤلية الحيلولة دون وقوع الحوادث اوالإصابات او الضرر على انفسهم وعلى الناس والبيئية وذلك من خلال الإلتزام والتطبيق الكامل لمتطلبات الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة.
- تتحمل الشركات المقاولة وموظفوها نفس الإلتزامات التي يتحملها موظفونا نحو سياسات الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة وتدمج متطلبات هذه السياسة في وثائق التعاقدات ويعتبر مخالفتها اخلال بالعقود يوجب اتخاذ الإجراءات التعاقدية الصارمة.

يسعى الصندوق للتطوير الدائم فيما يخص الحماية البيئية والإجتماعية والصحة والسلامة عن طريق الإلتزام بالتدقيق السنوي والمراجعات المنتظمة لتقييم الأداء والتأكد من ملاءمتها لظروف العمل وإدخال التعديلات اللازمة متى اقتضت الضرورة.

المدير التنفيذي
الإسم
التوقيع
الختم

مـــــلاحظـــــة:

يجب قراءة سياسة الحماية البيئية والاجتماعية والصحة والسلامة على جميع العاملين والمقاولين والمعنيين.

Safeguards	الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development
توثيق جلسات التوعية بالموقع	

الرقم	موضوع التوعية	عدد العمالة خلال الجلسة	الوقت من: .....الى	مـــــــــلاحظات

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

العدد اليدوية :

العدد اليدوية هي من الأشياء الضرورية التي نحتاجها ونستعملها كثيراً كل يوم، اثناء عملنا ، لكن قد يتعرض العاملون الذين يستعملون المعدات والعدد اليدوية لكثير من المخاطر: كالجروح أو الصعق الكهربائي، لذلك يجب اتباع التعليمات في الاستخدام الامن لهذا العدد اثناء تنفيذ المهام .

أنواع العدد اليدوية :

عدد القطع(الازميل , المقصات, المناشير) – عدد الحفر (قواطع حفر , قواطع ثقب)– عدد الرفع (عتلات تستخدم كرافعة) - المفاتيح - المفكات - المطارق

*الشظايا والأجسام الصلبة التى تتطاير أثناء العمل ويمكن أن تصيب عين او جسم العامل.
*الغازات والأبخرة الضارة و الرذاذ الذى يتصاعد أثناء العمل.
*العمل بالعدد من قبل شخص غير متدرب أو معتاد على عدم استخدام هذه العدد فى العمل ، مما قد يؤدى الى حدوث إصابات وقد تكون إصابات بالغة.
*عدم استخدام معدات الوقاية والسلامة العامة للوقاية الشخصية أثناء العمل على سبيل المثال عدم إرتداء نظارة أثناء العمل ممكن أن يؤدى الى دخول الأتربة والشظايا الصغيرة الى العين.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

يجب اتباع تعليمات السلامة التالية عند استعمال العدد اليدوية :

1. لا تستعمل أبدا عدة غير ملائمة للعمل ، يجب الحصول علي العدة الملائمة .
2. لا تستعمل أبدا عدة بديلة مؤقتة كأن تكون مصممة لغرض آخر .
3. تأكد أن المعدة ذات الحجم المناسب الصحيح لأداء العمل بأمان.
4. يجب إبعاد أية عدد أو معدات تالفة أو غير سليمة وعدم استعمالها مطلقا ووضع لافتة عليها تفيد بذلك حتي لا يستعملها شخص آخر عن طريق الخطأ وتتسبب في إصابته.
5. يجب فحص العدد اليدوية قبل استخدامها والتأكد من أنها سليمة .
6. لا تستعمل مفاتيح الربط التي تكون فكوكها مشوهة أو بالية .
7. لا تستعمل أدوات القطع ذات الشفرات أو النقاط الضعيفة.
8. لا تستعمل أدوات الصدم (الشواكيش) ذات الرؤوس المفلطحة أو الهشة.
9. لا تستعمل الأدوات ذات المقابض الخشبية المتشققة أو المتشظية.
10. احفظ سطوح ومقابض العدد نظيفة من الزيت لمنع انزلاقها عند الاستعمال.
11. لا تستعمل المبارد (Files) التي ليس لها مقابض.
12. احفظ العدد في حالة نظيفة وحال الانتهاء من العمل بها يجب تنظيفها ووضعها في مكانها المعد لها (صندوق العدة) أو تثبيتها علي الحائط .
13. ثبت القطعة المراد العمل عليها علي طاولة ذات سطح مستو ولا تمسكها في يدك وتعمل عليها.
14. للعمل في الأجهزة الكهربائية تستعمل العدد ذات المقابض المعزولة. (Insulated Handles)
15. تجنب استعمال وصلات لإطالة يد مفاتيح الربط حتي لا تتعرض للإصابة .
16. ثبت مفتاح الربط ذو الفكين الثابت والمتحرك (Movable Jaw Wrench) – وامسك يده جيدا واسحب اليد في اتجاهك أفضل من الضغط علي اليد في الإتجاه الآخر حتي يكون الضغط علي الجزء الثابت من المفتاح وليس الجزء المتحرك الذي من الممكن أن ينكسر ويسبب إصابة.
17. لا تحفظ العدد في جيبك أثناء العمل ويفضل وضعها في حقيبة خاصة مع تغطية أطراف العدد ذات الأطراف الحادة حتي لا تتسبب في حدوث جروح .
18. يجب التأكد من أن جميع العدد الكهربائية اليدوية موصولة بالأرض Grounded وأن المادة العازلة علي الأسلاك الكهربائية الخاصة بها سليمة .
19. يجب التأكد من أن جميع العدد الكهربائية اليدوية مزودة بمفتاح تشغيل وإيقاف (On / Off Switch) قبل العمل بها .
20. يجب التأكد من أن خرطوم الهواء المضغوط الموصل بالعدد اليدوية التي تعمل بالهواء مربوط جيدا وذلك قبل استخدام هذه العدد حتي لا تنفلت خرطوم الهواء ويتسبب في إصابة العامل الذي يستعمل المعدة.
21. لا تقم بلي (لوي) خرطوم الهواء الموصل بالعدد اليدوية من أجل إيقاف تزويد الهواء بل يجب إغلاق محبس الهواء .
22. لا تقذف العدد إلي أعلي أو إلي أسفل ويفضل استخدام حقيبة خاصة وحبل لرفع العدد أو إنزالها في حالة العمل بأماكن عالية.
23. لا تستعمل الأدوات الكهربائية اليدوية في الأماكن الخطرة (الأماكن الموجود بها أبخرة للمواد القابلة للاشتعال) ما لم تكن هذه المعدات مصممة للعمل في هذه الأماكن .
24. يجب فحص حجر الجلخ في ماكينات الجلخ والتأكد من عدم وجود شروخ به وأنه غير متآكل ، كذلك يجب التأكد من وجود أغطية الحماية في أماكنها علي ماكينات الجلخ قبل استعمالها مع ضرورة استخدام نظارات السلامة Safety Goggles للوقاية من الشظايا المتطايرة .

25. يجب التأكد من وجود أغطية الحماية علي جميع العدد التي بها أجزاء دوارة قبل استعمالها .
26. بلغ رئيسك المباشر فورا عن أية تلفيات أو تشوهات في العدد اليدوية حتي يتم إبعادها حتي لا تتسبب في حدوث إصابات .
27. يتم وضع ملصق خاص علي العدد والأدوات غير الصالحة ولا يتم استعمالها ، وإذا كان بالإمكان إصلاحها يتم هذا الإصلاح وبعدها يتم إزالة الملصق أما إذا لم يكن من الممكن

إصلاحها يتم إبعادها نهائيا من العمل.

بعض الأخطاء في استعمال العدد اليدوية والتي تتسبب في وقوع إصابات :

أ .استعمال آلات أو عدد غير مناسبة للعمل مثل :

* استعمال المبرد كرافعة .
* استعمال مفتاح ال
*استعمال سكين كمفك .

ب .استعمال عدد يدوية تالفة مثل :

*استعمال أجنة برأس مفلطحة أو مشرشرة .
*استعمال مطرقة بيد غير مثبتة جيدا في الرأس أو بها شروخ .
*استعمال منشار للقطع وسلاحه غير مسنون .

ج .استعمال غير صحيح للعدد والآلات اليدوية مثل :

*تقطيع مسامير أو أسلاك معدنية بمنشار للخشب .
*جذب السكين في اتجاه الشخص أثناء قطع بعض المواد .

د .عدم وضع العدد والآلات في أماكن مأمونة :

*إلقاء العدد والآلات اليدوية علي الأرض أو أسطح عالية معرضة للسقوط .
*وضع العدد والأدوات ذات الأحرف الحادة كالسكين بجيوب الملابس بدون جراب واقي .
*وضع الأدوات والعدد ذات الأحرف الحادة أو المسننة في صندوق العدة وحافتها الحادة المتجهة إلي أعلي .

.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	معدات الوقاية الشخصية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

تعريف معدات الوقاية الشخصية :

معدات الوقاية الشخصية هي معدات وأدوات وقائية تستخدم لحماية العامل او التخفيف من الإصابات التي قد تفاجاه خلال فترة العمل.

أهمية معدات الوقاية الشخصية :

تعتبر معدات السلامة الشخصية من أهم وسائل الحماية والأمان التي يمكن بواسطتها تأمين حماية والعمال وخاصة من تكون طبيعة عملهم تتطلب تعرضهم الدائم او المؤقت للمخاطر المختلفة أثناء تأديتهم لاعمالهم وواجباتهم اليومية المختلفة .حيث تختلف طبيعة هذه المعدات والتجهيزات حسب نوع النشاط المزاول

أنواع معدات الحماية الشخصية

1- معدات حماية الوجه والعين .

2- معدات حماية الرأس .

3- معدات حماية القدم .

4- معدات حماية الايدى .

5- ملابس الحماية .

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	معدات الوقاية الشخصية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

وقاية الرأس:

يجب ارتداء الخوذة عندما يكون هناك خطر إصابة في الرأس ناتج عن الأجسام الساقطة أو المواد المتطايرة أو عند العمل مع الرافعات ومعدات الرفع أو عند التعرض للموصلات الكهربائية

الخوذات الواقية تقوم بثلاثة أشياء:

1) مقاومة الإختراق

2) استيعاب صدمة أي ضربة قوية

3) الحماية من الصدمات الكهربائية

* يجب التحقق من عدم وجود شقوق أو خدوش، وتغير في اللون أو هشاشة، عدم تمزّق جزء التعليق أو اهتراءه.

* استبدل الأجزاء التالفة أو الخوذة بحسب الضرورة.

وقايـة الـعين:

مصادر المخاطر على العين يمكن أن تكون الغبار بمختلف أنواعه والمسامير والرقائق المعدنية والهواء المضغوط والمواد الكيميائية واللحام والحرارة والجلخ)الكشط(والثقب والقطع.

* استخدام النظارات الواقية عند الضرورة.

* استخدام حماية العين المناسبة للمهمة التي تقوم بها.

* عند الجلخ (الكشط) أو استخدام المواد الكيميائية يجب إستخدام درع الوجه البلاستيكي.
اللحام والقطع باللهب يتطلب حماية إضافية للعين

أنواع وقاية الوجه والعينين

-نظارة سلامة .

-نظارة لحام .

- نظارة لحام الأكسجين .

- نظارة رائش .

- قناع حماية بلاستيكي شفاف .

- واقي للوجه من اللحام.

يجب ارتداء نظارات السلامة اثناء العمل.

وقايـة الـقدم:

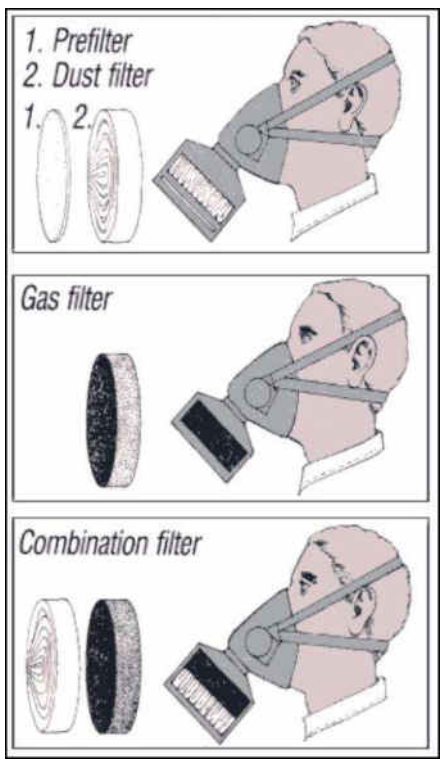
تم تصميم أحذية السلامة للوقاية من الصدمة أو الضغط، وينبغي أن تكون ملائمة للعمل والأخطار المتوقع أن يتعرض لها العامل

- يجب على العمال ارتداء أحذية سلامة ذات حماية قوية لأصابع القدم عندما يتطلب عملهم التعامل مع أشياء أو قطع أو أدوات ثقيلة وعندما يُحتمل تعرض العمال للأجسام الحادة مثل المسامير التي قد تخترق القدمين.

يجب ارتداء حذاء السلامة اثناء تنفيذ الانشطة ويجب ان يكون حذاء السلامة مزود بقطعة حديد في مقدمة الحذاء واسفل الحذاء.

وقايـة الـيد والذراع:

1. الاستخدام العام: مصنوعة من الجلد أو القطن و توفر هذه القفازات حماية طفيفة ضد الكشط والجروح والثقوب، والتغيرات الطفيفة في درجات الحرارة. تعطي هذه القفازات حماية شاملة للجلد.
2. الاستخدام الخاص: تصنع وفقا للنشاط أو العمل. فمثلا لأغراض اللحام ومكافحة الحرائق تستخدم قفازات عازلة ومصممة خصيصا للاستخدام في درجات الحرارة الشديدة. مثال آخر عند التعامل مع المواد الكيميائية تستخدم قفازات مصممة خصيصا لذلك.
3. مقاومة للمواد الكيميائية: مصنوعة لمقاومة للمواد كيميائية محددة، وهي تمنع ملامسة المواد الكيميائية الخطرة أو امتصاصها إلى الجسم. ويجب أن تكون هذه القفازات غير مسامية.



وقايـة اجهزة التنفس:

قد يحتوي الهواء الذي نتنفسه على الغبار أو الرذاذ أو الأبخرة أو الدخان أو الضباب.

يجب استخدام أجهزة التنفس المناسبة لتصفية الملوثات.

في الأماكن المغلقة يجب استخدام اجهزة التنفس المحمولة للتزويد بالهواء النقي من الاسطوانات التي يحملها الشخص الذي يلبسها.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	معدات الوقاية الشخصية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

لا يجب إستخدام الكمامات عند نقص الاكسجين

وقاية السمع:

الهدف من حماية السمع هو الحد من التعرض للضوضاء الضارة بينما تسمح بالاستماع لتحذيرات الأجهزة والمحادثة

ان خطر فقدان السمع يعتمد على:

- مستوى (كثافة) الضوضاء
- تردد (إهتزاز) الضوضاء
- مدة التعرض
- القابلية / الحساسية الفردية (إلى حد ما)
-قرب العامل من مصدر الضوضاء.

يجب استخدام أجهزة حماية السمع في بيئة عمل تتجاوز فيها مستويات الضوضاء الـ 85 ديسيبل (مقياس لمستوى ضغط الصوت وهو أيضاً وحدة قياس مستوى الضوضاء).

أمثلة مستوى الضوضاء: الموسيقى الهادئة (30 ديسيبل)، والكلام العادي (60 ديسبل)، وأدوات الورش (80 ديسبل)، صياح من بعد 1.5م (100 ديسبل)، ذروة دوي الإنفجار (140 ديسبل).

يجب ألا يزيد عدد ساعات تعرض الإنسان للضوضاء عن ٨ ساعات في مستوى ضوضاء لا يتعدى 85 ديسيبل

الملابس الواقية

يجب ارتداء الملابس المناسبة اثناء العمل بحيث تكون غير فضافضة او ممزقة تعيق حركة العامل اثناء تأديه مهامه وقد تكون سبباً رئيساً لوقوع الحوداث والاصابات , ويلزم ارتداء بدلة (قميص وبنطلون , الافرول ان وجد) , وفي حالة تواجد عمالة نساء يفضل ارتدئهم بالطوا خاص بالعمل .

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	معدات الوقاية الشخصية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

اخي العامل:

إن معدات الوقاية الشخصية تخفف من شدة الاصابات ولا تقي العامل من الاصابات... فكن حذراً اثناء العمل.

Safeguards		
اعمل.... ولا تعمل		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

اعمل .... ولا تعمل

الوقاية هي الغاية

أخي العامل يجب عليك التقيد والالتزام بشروط وقواعد السلامة والصحة المهنية التالية -:

1- الالتزام بتنفيذ التعليمات والإرشادات التي تعطى لكم والتي تتعلق بسلامتكم وصحتكم أثناء ممارسة العمل.

2 - الالتزام باتخاذ كل الخطوات التي تزيل أو تقلل الخطر الذي قد تتعرضون له في مواقع العمل

3 - ضرورة استخدام معدات ووسائل الوقاية المخصصة بشكل يحميكم من المخاطر المهنية وعدم ارتكاب أي فعل أو إساءة استخدام ينتج عنه تعطيل أو فشل في أداء المعدات لمهامها.

4- إبلاغ فريق الاشراف عن أي أوضاع عمل قد تؤدي إلى اصابات وحوادث.

5- الإبلاغ عن أي حادث أو إصابة تقع أثناء العمل.

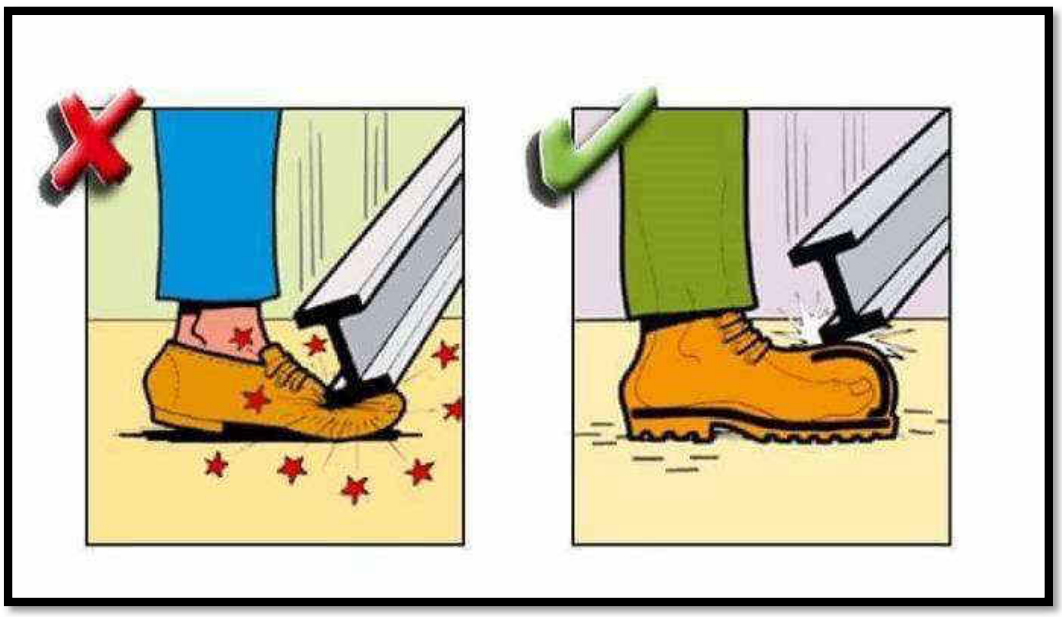
6 -عدم ارتكاب أي عمل من شأنه أن يعرض المنشأة للتلف.

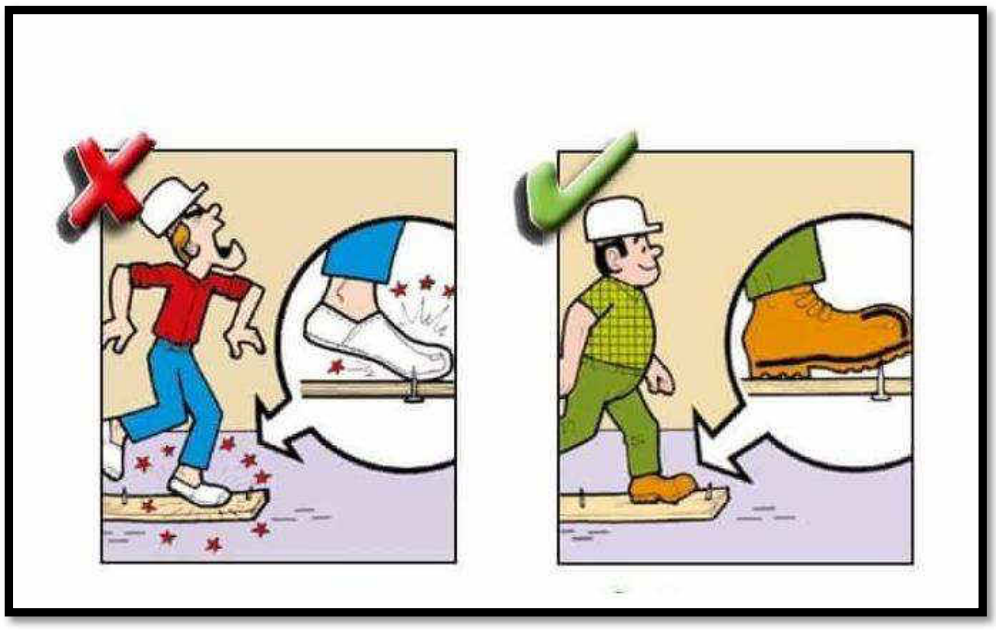
7-ارتداء الملابس الخاصة بالعمل (وفق نوعية العمل أو ما تحدده المنشأة) وعدم ارتداء ملابس تقليدية (اثواب, معاوز) او ملابس فضفاضة أو ممزقة وذلك عند العمل على الماكينات أو المعدات الدواره.

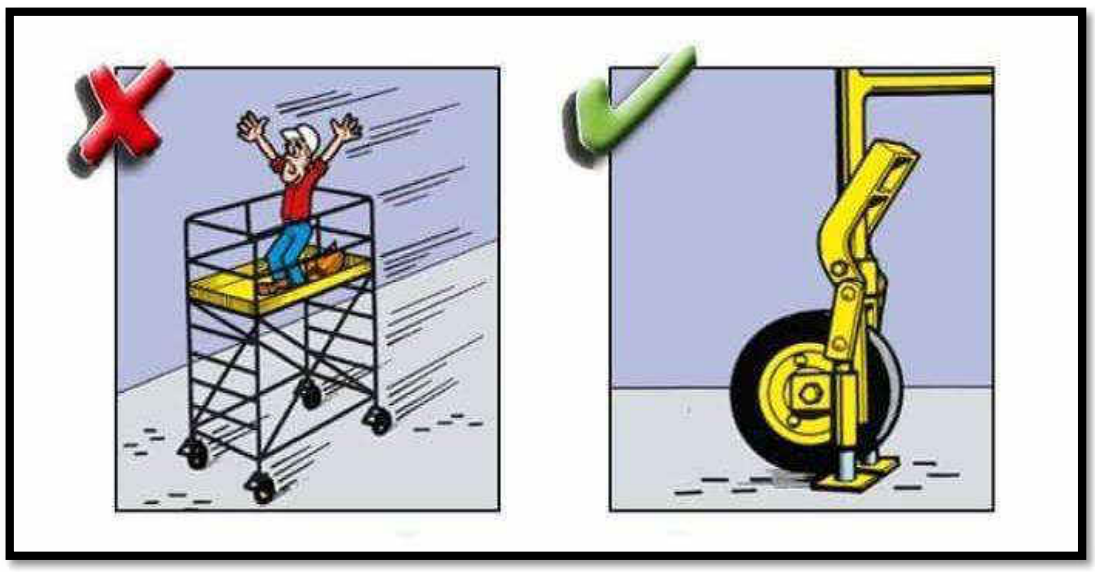
8 -الامتناع عن تناول الأطعمة في غير الأماكن المخصصة لها.

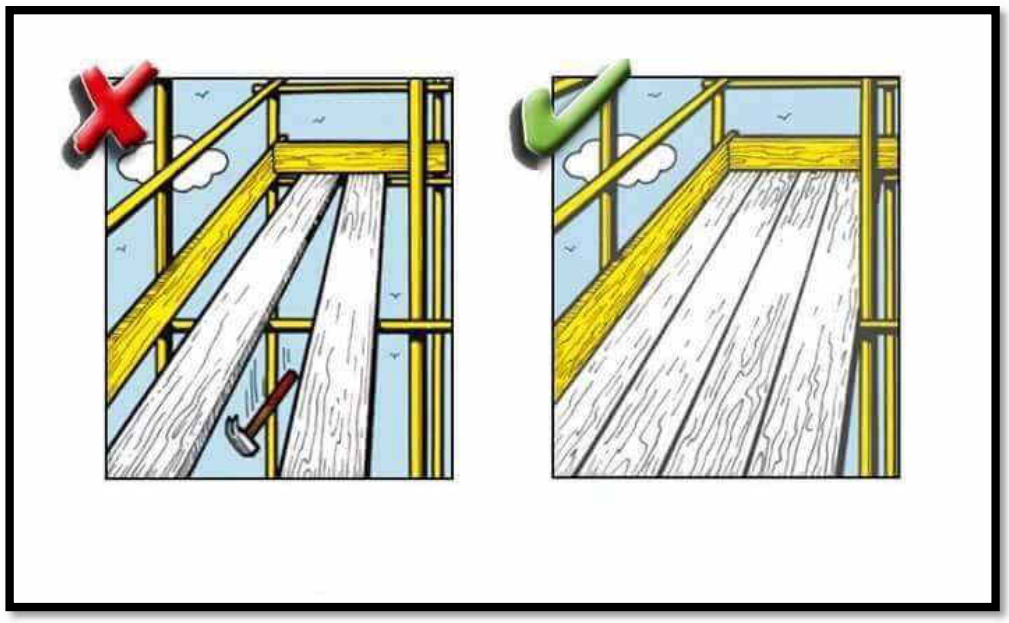
الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	اعمل.... ولا تعمل		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

9- المشاركة في برامج التوعية والتدريب في مجال السلامة المهنية بشكل إيجابي يسمح بالاستفادة منها , وان لا تمارسوا إلا العمل المدربين عليه والمخصص لكم فقط أو بحسب توجهيات وتعليمات المهندس المشرف .

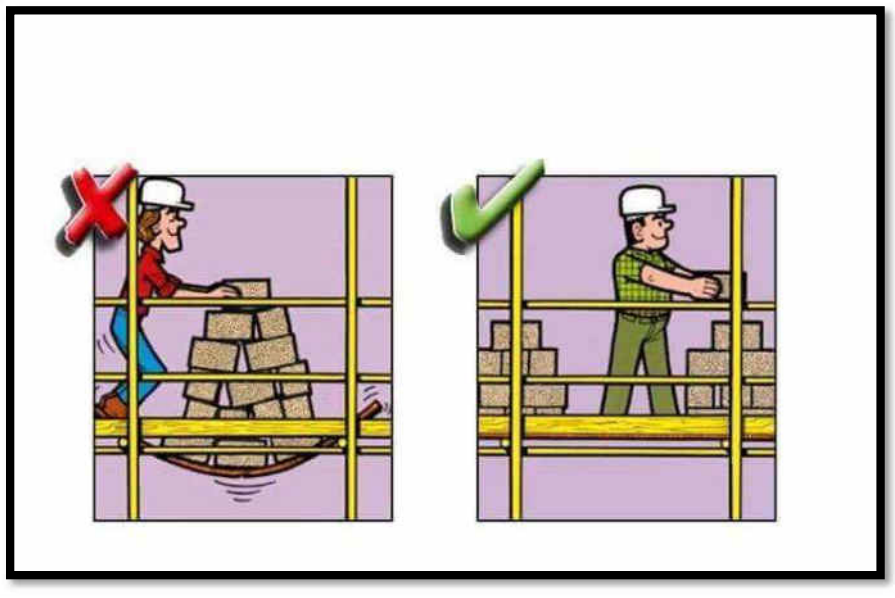


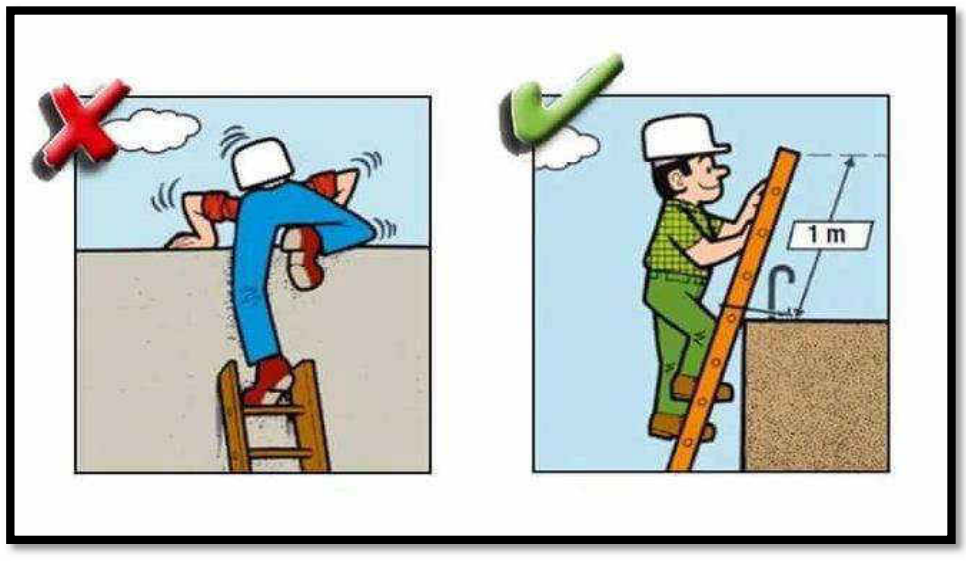


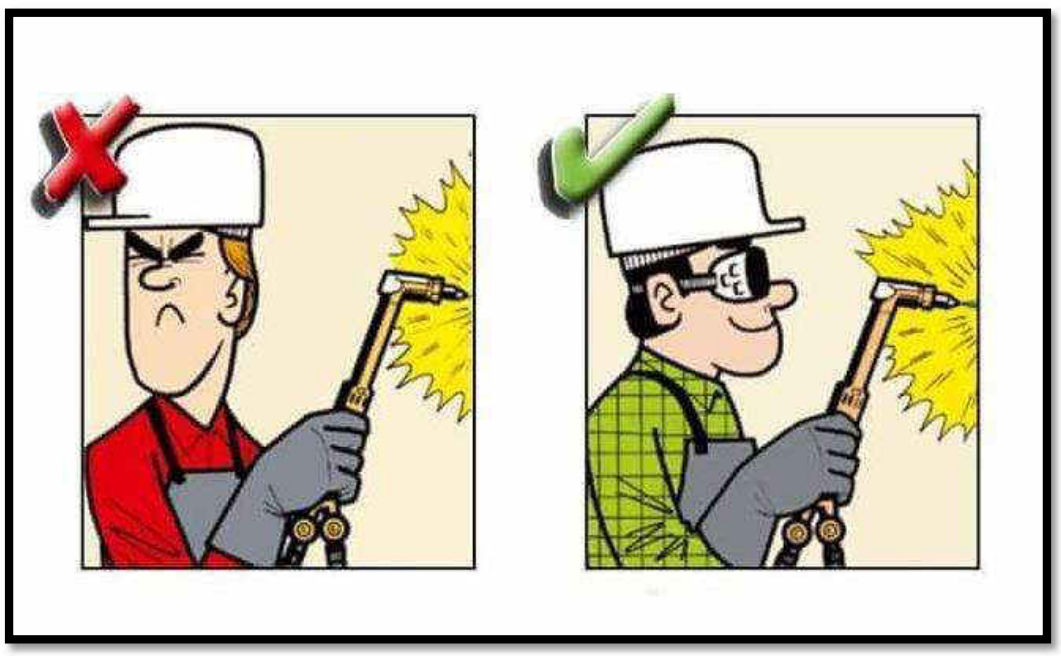


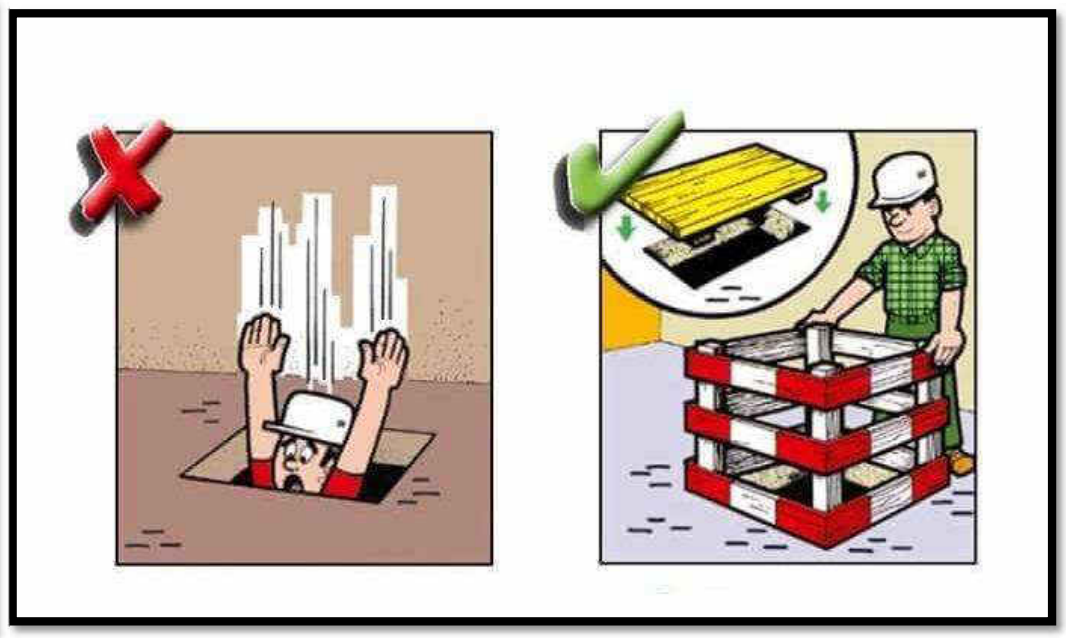


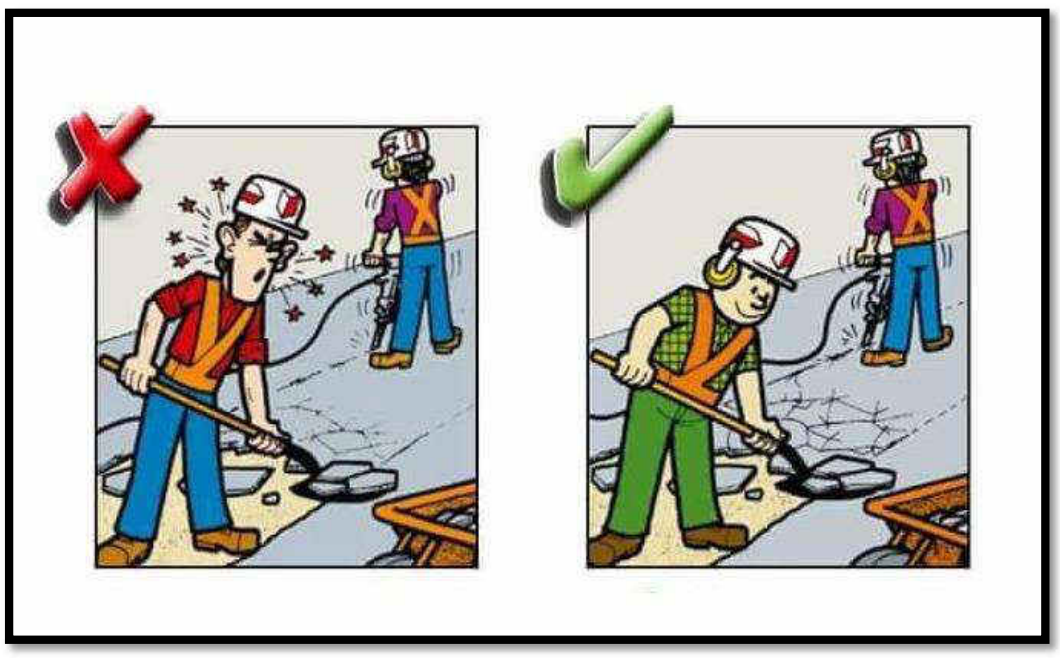
الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	اعمل.... ولا تعمل		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

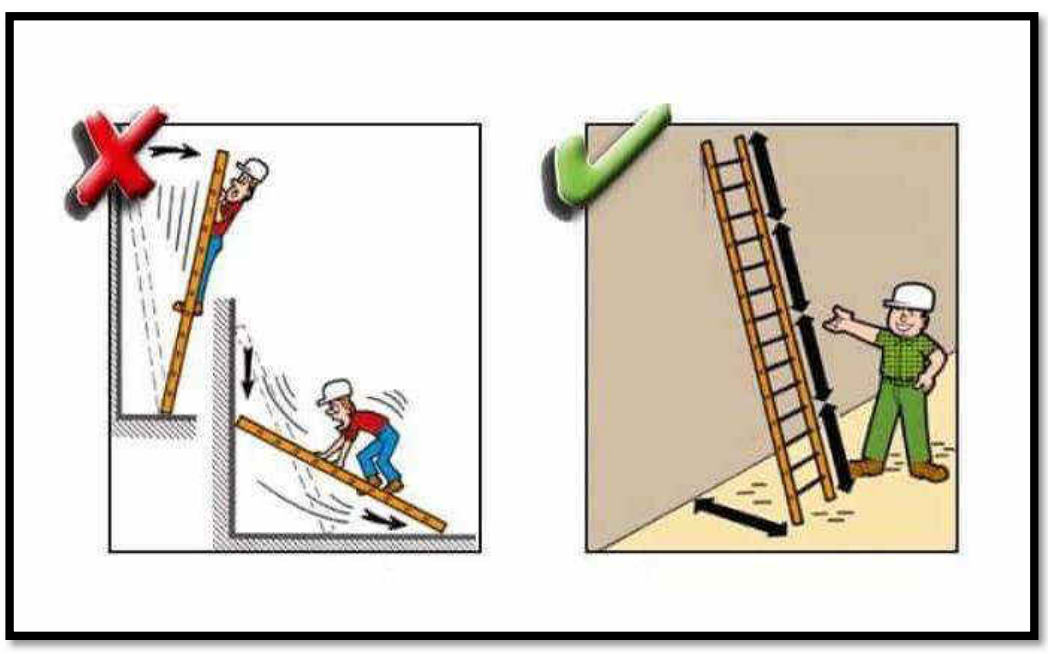




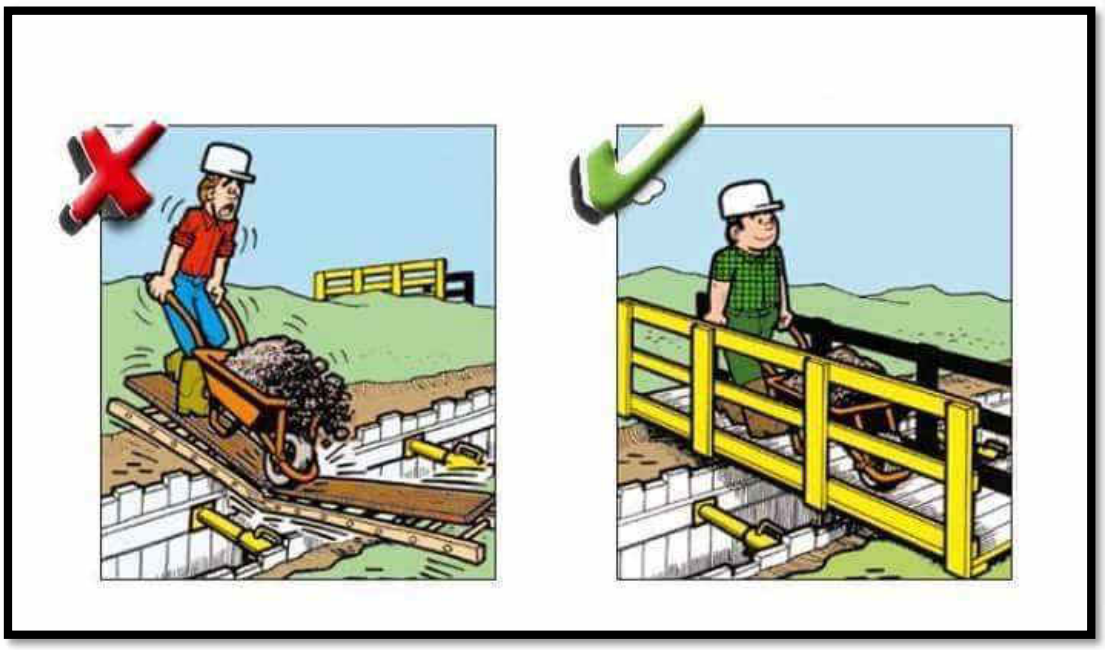


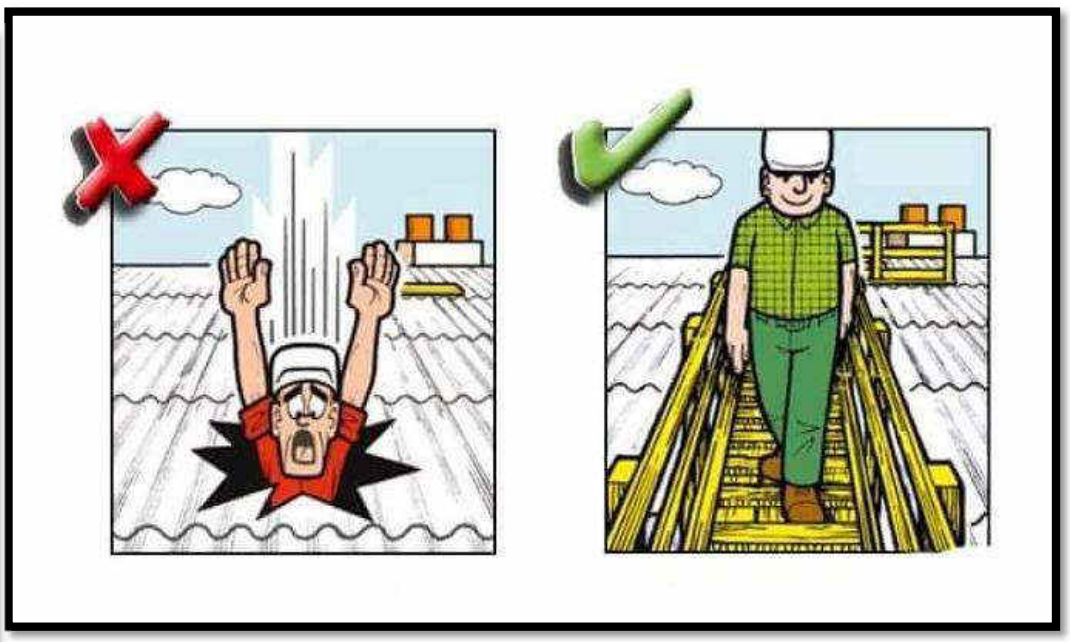


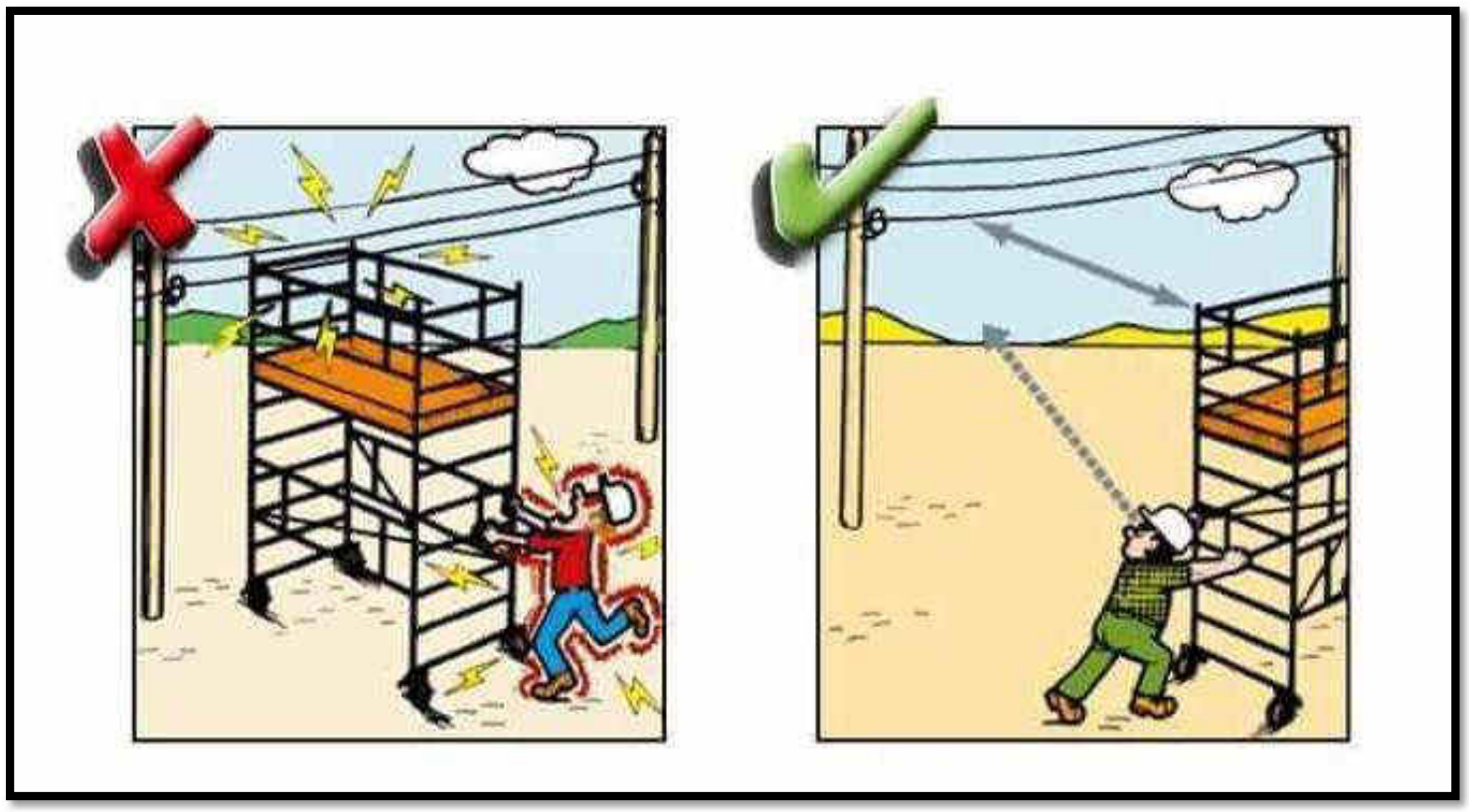




الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	اعمل.... ولا تعمل		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

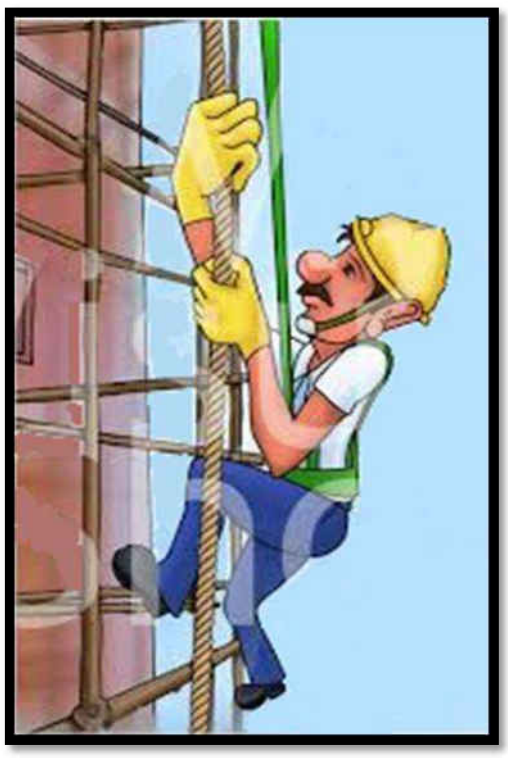






الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	العمل في الأماكن المرتفعة ومخاطرها		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

العمل في الاماكن المرتفعة :



العمل على ارتفاع يعني العمل في المواقع التي يتعرض فيها العامل إلى السقوط والإصابة في حال عدم اتخاذه التدابير الوقائية اللازمة ويشمل ذلك الاماكن فوق/اعلى أوعند أو تحت مستوى الأرض.

امثـلـة:

عمليات البناء والتشييد وعمليات تركيب وفك السقالات وعمليات التركيب فوق الاسطح وعمليات الدهان وعمليات حفر وصيانة الآبار وعمليات النقل والعمل فوق شاحنات وكذلك الزراعة كتسلق النخيل وغيرها.

ان مخاطر العمل على إرتفاعات تكون ناتجة عن البيئة وظروف الموقع والمهام المطلوب انجازها والعاملين على تنفيذ تلك المهام ومعدات وادوات العمل المستخدمة

اهم مخاطر العمل على إرتفاعات مايلي:

1- السقوط من إرتفاع.
2- إنهيار السقالة
3- سقوط ادوات او مواد من اعلى
4- الصعق الكهربائي

1-السقوط من إرتفاع

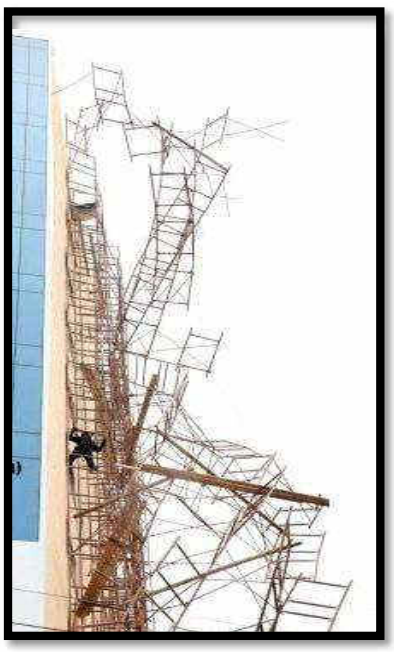
للسيطرة على خطر السقوط من السقالة يجب القيام بما يلي:

- **تركيب الدرابزين حول منصة العمل**
- **إستخدام الواح كاملة وآمنة ومثبتة**
- **عدم البقاء على السقالة المتحركة اثناء تحريكها**
- **حظر تحميل العاملين ادوات عمل اثناء الصعود او النزول**
- **منع تراكم العدة والمخلفات فوق منصة العمل لمنع التعثر والإنزلاق**

- **استخدام حزام الوقاية من السقوط Full Body Harness**
- **عدم ترك فراغ بين الالواح التي يقف عليها العامل.**

2- انـهيار السقالة

لتجنب انـهيار السقالة يجب القيام بما يلي:



- بناء السقالة على قواعد متينة ومستقرة
- عدم تحميل السقالات فوق طاقة تحملها
- ان يكون موقع السقالة بعيد عن اي خطر خارجي
- حظر العمل على السقالة اثناء الرياح والعواصف والامطار
- حظر القفز على السقالات
- يتم تركيب السقالة وفكها من قبل شخص متخصص.

3) سقوط ادوات او مواد من أعلى

لتجنب آثار سقوط الأشياء يجب القيام بما يلي:

- تركيب عارضة القدم على منصة العمل
- تحميل الأشياء وادوات العمل عبر رافعة يدوية إلى منصة العمل وحظر حملها من العاملين
- تحويط منطقة السقالة بحواجز مؤقتة لحماية المارة ووضع علامات تحذيرية
- عدم ترك الادوات والمخلفات تتراكم على منصة العمل وتصريفها في نهاية يوم العمل
- لبس الخوذة من قبل كافة العاملين

4) الصعق الكهربائي

- للسيطرة على الصعق الكهربائي يجب القيام بما يلي:
- فصل التيار عن خطوط نقل الكهرباء او تغيير مكانها
- وضع مواد عازلة وغير موصلة فوق كابلات الكهرباء القريبة من السقالة
- ترك مسافة وقائية بين خطوط الكهرباء والسقالة
- استخدام توصيلات ومعدات كهربائية آمنة
- عدم العمل على السقالة اثناء البرق واثناء الامطار والرياح.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	العمل في الأماكن المرتفعة ومخاطرها		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

السقالات

-توفير كمية كافية من القوائم والدعامات ووسائل الربط والتثبيت .

- استعمال عدد كاف من المسامير وبطول مناسب.

-توفير وتركيب مواسير الحماية الجانبية

-إستخدام الواح ذات عرض مناسب وتثبيتها جيدا.

-توفير وسائل آمنة للوصول إلي السقالات (الصعود والنزول).

-عدم استعمال الأخشاب المعيبة (بها كسور، شقوق،عقد، مبللة أو شديدة الجفاف).

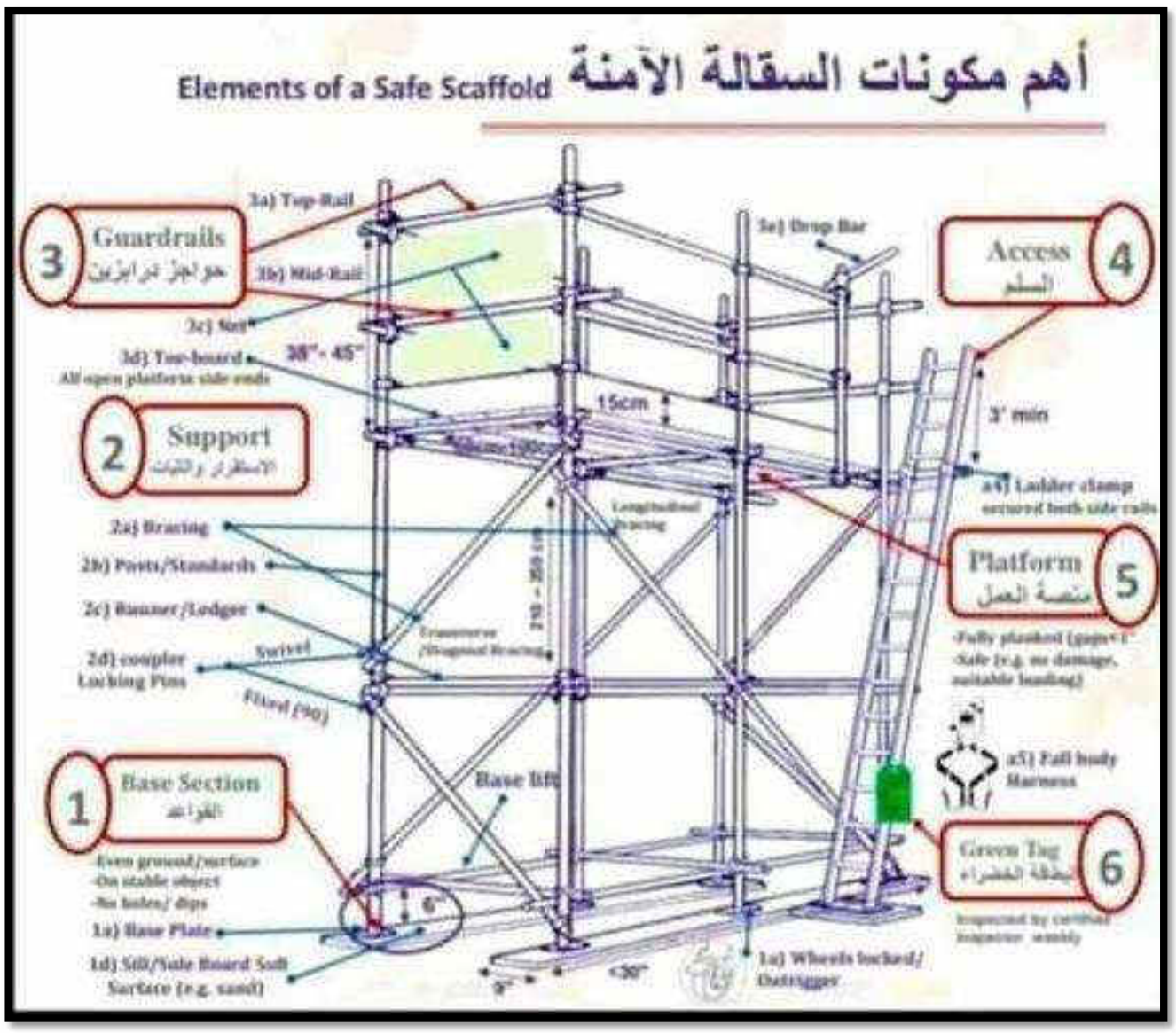
-عدم التحميل الزائد لمنع سقوط الأشياء وعدم القفز او الجري على السقالات

-يجب تركيبها او تعديلها او فكها من قبل شخص مختص.

-يجب ان يفحصها المختص قبل الإستخدام

-يجب ان تحتوي السقالة على:

- شبكات الإحتواء
- قضبان حماية
- الواح خشبية جانبية عند مستوى القدم (عارضة القدم)
- إضاءة مناسبة في الليل



الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards	
	العمل في الأماكن المرتفعة ومخاطرها	
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

اربطة واحزمة السلامة:

-تستخدم للحماية من السقوط

-يجب ان تربط في نقطة داخل منصة العمل

-نقطة الربط يجب ان تكون في الأعلى

ملاحظات:

.....

.....

.....

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

العدد اليدوية :

العدد اليدوية هي من الأشياء الضرورية التي نحتاجها ونستعملها كثيراً كل يوم، اثناء عملنا حيث من ، لكن قد يتعرض العاملون الذين يستعملون المعدات والعدد اليدوية لكثير من المخاطر: كالجروح أو الصعق الكهربائي، لذلك يجب اتباع التعليمات في الاستخدام الامن لهذا العدد اثناء تنفيذ المهام .

أنواع العدد اليدوية :

عدد القطع – عدد الحفر – عدد الرفع - المفاتيح - المفكات - المطارق

1- عدد القطع :

- **الازميل:** عدة أنواع ومن المعروف يتم استخدامه مع المطارق ومن المهم ان يكون هناك تناسب بين المطرقة والازميل المستخدم معها .
- **المقصات :** وهي تشبه الى حد كبير المقصات المعروفة لدينا ,وهذه المقصات لها شفرات قطع مستقيمة وشفرات يمين ويسار ويتم استخدامها في تقطيه الواح المعادن فقط.
- **القصافات :** تشبه الكماشات ولكن ذات فكين قصيرين حادين جداً مما يجعلها مناسبة لتقطيع الاسلاك والمسامير.
- **المناشير:** يوجد نوعان منها نوع لقطع الاخشاب والنوع الاخر لقطع المعادن وكلها تندرج تحت نوعيات مختلفة تتفاوت في المسافة بين الاسنان وعددها وحدتها .

2- عدد الحفر:

- <u>يجب اتباع تعليمات السلامة التالية عند استعمال العدد اليدوية :</u>
- اتستعمل أبدا عدة غير ملائمة للعمل ، يجب الحصول علي العدة الملائمة .
- لا تستعمل أبدا عدة بديلة مؤقتة كأن تكون مصممة لغرض آخر
- تأكد أن المعدة ذات الحجم المناسب الصحيح لأداء العمل بأمان .
- يجب إبعاد أية عدد أو معدات تالفة أو غير سليمة وعدم استعمالها مطلقا ووضع لافتة عليها تفيد بذلك حتى لا يستعملها شخص آخر عن طريق الخطأ وتتسبب في إصابته
- يجب فحص العدد اليدوية قبل استخدامها والتأكد من أنها سليمة .
- لا تستعمل مفاتيح الربط التي تكون فكوكها مشوهة أو بالية .
- لا تستعمل أدوات القطع ذات الشفرات أو النقاط الضعيفة .
- لا تستعمل أدوات الصدم (الشواكيش) ذات الرؤوس المفلطحة أو الهشة .
- لا تستعمل الأدوات ذات المقابض الخشبية المتشققة أو المتشظية .
- احفظ سطوح ومقابض العدد نظيفة من الزيت لمنع انزلاقها عند الاستعمال .
- لا تستعمل المبارد (Files) التي ليس لها مقابض .
- احفظ العدد في حالة نظيفة وحال الانتهاء من العمل بها يجب تنظيفها ووضعها في مكانها المعد لها (صندوق العدة) أو تثبيتها علي الحائط .
- ثبت القطعة المراد العمل عليها علي طاولة ذات سطح مستو ولا تمسكها في يدك وتعمل عليها .
- للعمل في الأجهزة الكهربائية تستعمل العدد ذات المقابض المعزولة (Insulated Handles)
- تجنب استعمال وصلات لإطالة يد مفاتيح الربط حتي لا تتعرض للإصابة .
- ثبت مفتاح الربط ذو الفكين الثابت والمتحرك (Movable Jaw Wrench) – وامسك يده جيدا واسحب اليد في اتجاهك أفضل من الضغط علي اليد في الإتجاه الآخر حتي يكون الضغط علي الجزء الثابت من المفتاح وليس الجزء المتحرك الذي من الممكن أن ينكسر ويسبب إصابة .
- لا تحفظ العدد في جيبك أثناء العمل ويفضل وضعها في حقيبة خاصة مع تغطية أطراف العدد ذات الأطراف الحادة حتي لا تتسبب في حدوث جروح .
- يجب التأكد من أن جميع العدد الكهربائية اليدوية موصولة بالأرض Grounded وأن المادة العازلة علي الأسلاك الكهربائية الخاصة بها سليمة .
- يجب التأكد من أن جميع العدد الكهربائية اليدوية مزودة بمفتاح تشغيل وإيقاف (On / Off Switch) قبل العمل بها .
- يجب التأكد من أن خرطوم الهواء المضغوط الموصل بالعدد اليدوية التي تعمل بالهواء مربوط جيدا وذلك قبل استخدام هذه العدد حتي لا تنفلت خرطوم الهواء ويتسبب في إصابة العامل الذي يستعمل المعدة .
- لا تقم بلي (لوي) خرطوم الهواء الموصل بالعدد اليدوية من أجل إيقاف تزويد الهواء بل يجب إغلاق محبس الهواء .
- لا تقذف العدد إلي أعلي أو إلي أسفل ويفضل استخدام حقيبة خاصة وحبل لرفع العدد أو إنزالها في حالة العمل بأماكن عالية .

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

- **لا تستعمل الأدوات الكهربائية اليدوية في الأماكن الخطرة (الأماكن الموجود بها أبخرة للمواد القابلة للاشتعال) ما لم تكن هذه المعدات مصممة للعمل في هذه الأماكن .**
- **يجب فحص حجر الجلخ في ماكينات الجلخ والتأكد من عدم وجود شروخ به وأنه غير متآكل ، كذلك يجب التأكد من وجود أغطية الحماية في أماكنها علي ماكينات الجلخ قبل استعمالها مع ضرورة استخدام نظارات السلامة Safety Goggles للوقاية من الشظايا المتطايرة .**
- **يجب التأكد من وجود أغطية الحماية علي جميع العدد التي بها أجزاء دوارة قبل استعمالها .**
  بلغ رئيسك المباشر فورا عن أية تلفيات أو تشوهات في العدد اليدوية حتي يتم إبعادها حتي لا تتسبب في حدوث إصابات .
- **يتم وضع ملصق خاص علي العدد والأدوات غير الصالحة ولا يتم استعمالها ، وإذا كان بالإمكان إصلاحها يتم هذا الإصلاح وبعدها يتم إزالة الملصق أما إذا لم يكن من الممكن إصلاحها يتم إبعادها نهائيا من العمل .**

بعض الأخطاء في استعمال العدد اليدوية والتي تتسبب في وقوع إصابات :

أ .استعمال آلات أو عدد غير مناسبة للعمل مثل :

- **استعمال المبرد كرافعة .**
- **استعمال مفتاح الصواميل كمطرقة .**
- **استعمال أجنة في فك الصواميل .**
- **استعمال سكين كمفك .**

ب .استعمال عدد يدوية تالفة مثل :

- **استعمال أجنة برأس مفلطحة أو مشرشرة .**
- **استعمال شاكوش بيد غير مثبتة جيدا في الرأس أو بها شروخ .**
- **استعمال منشار للقطع وسلاحه غير مسنون .**

ج .استعمال غير صحيح للعدد والآلات اليدوية مثل :

- **تقطيع مسامير أو أسلاك معدنية بمنشار للخشب .**
- **جذب السكين في اتجاه الشخص أثناء قطع بعض المواد .**

د .عدم وضع العدد والآلات في أماكن مأمونة :

- **إلقاء العدد والآلات اليدوية علي الأرض أو أسطح عالية معرضة للسقوط .**
- **وضع العدد والأدوات ذات الأحرف الحادة كالسكين بجيوب الملابس بدون جراب واقي .**
- **وضع الأدوات والعدد ذات الأحرف الحادة أو المسننة في صندوق العدة وحافتها الحادة المتجهة إلي أعلي .**

قواعد السلامة لاستخدام العدد اليدوية :

- **يجب استعمال العدة المناسبة من حيث الحجم والنوع لأداء العمل .**

Use the Right Tool for the Job.

- **يجب أن تكون المعدة بحالة جيدة ولا توجد بها أية تلفيات .**

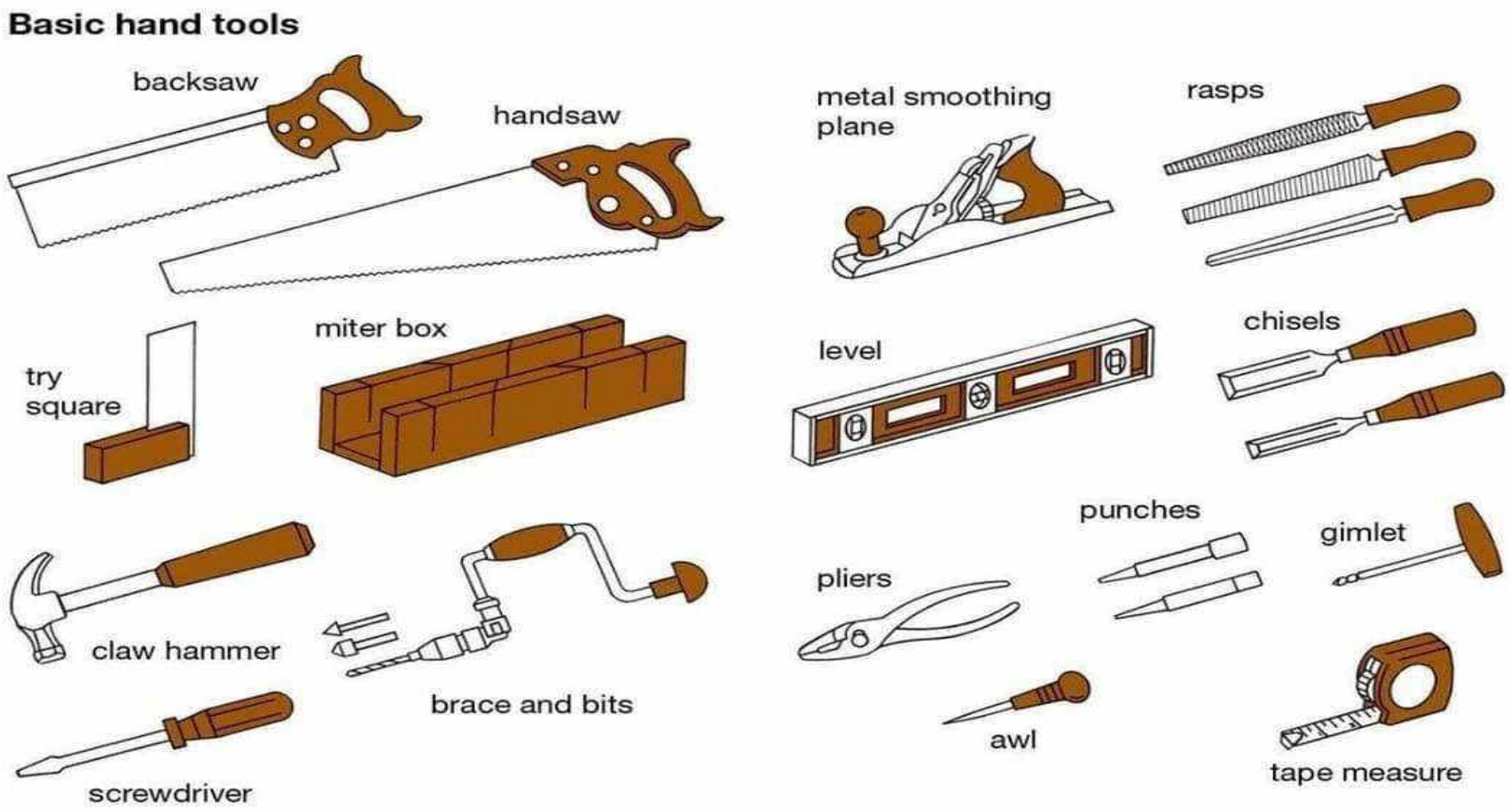
Use Tools in Good Condition

- **استعمل المعدة بالطريقة السليمة .**

Use Tools Correctly.

- **يجب تخزين المعدة بعد الاستعمال بحالة نظيفة وجيدة.**

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :



الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الادوات والعدد اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

مقترحاتكم ... شكاواكم ...بلاغاتكم ...موضع اهتمامنا ..... لا تتردد

إدارة الشكاوى 8009800

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	المناولة اليدوية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

المناولة اليدوية :

يقصد بالمناولة اليدوية نقل الحمولة أو المواد باستخدام الجسم البشري, وتشتمل على **الرفع**، **الدفع** و**السحب** و**الدوران** وقد نتأثر بطريقة المناولة الغير سليمة ، تعرضنا لحوادث عمل مختلفة، وجميعها تنطوي على مخاطر الإصابات العضلية الهيكلية المسببة الالتواءات ورضوض وآلام في الظهر والكتفين والأطراف العليا للعمال خاصة عند تكرار الحركات ونقل أحمال ثقيلة أو رفعها والبقاء لمدة طويلة في أوضاع ثابتة.

مخاطر المناولة اليدوية وأمراض العضلات والمفاصل على العمال:

- الالتواءات والاضطرابات.
- كسور ,كدمات وجروح.
- سقوط الحمولة على العمال.
- التعرض للتعب الشديد
- آلام في العضلات والمفاصل.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	المناولة اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

العوامل التي تجعل المناولة اليدوية أكثر صعوبة:

- **العوامل المتعلقة بالحمولة:**من الممكن أن يؤدي رفع الحمولة إلى التواء الفقرات القطنية عند رفعها بطريقة غير مناسبة.
- **العوامل المتعلقة بمباني العمل:** عندما تكون مساحة العمل ضيقه ,أرضية مزدحمة أوفي حالة زلقة
- **العوامل البيئية:** برودة أو سخونة مكان العمل وجود ضوضاء.
- **العوامل التنظيمية** سرعة وتيرة الأشغال وتكرارها العمل المستعجل.

اجراءات السلامة في عمليات الرفع والمناولة

- تأكد من عدم وجود أي مخاطر على الأرض وخاصة المواد الزلقة مثل الزيوت والدهون وكذلك من استواء الأرض أسفل الجسم المراد رفعه.
- قيم حجم ووزن الجسم المراد رفعه واطلب مساعدة الغير في حال عدم قدرتك على رفع الجسم بمفردك.
- احرص على عدم حشر أصابع اليد أسفل الثقل أو التعرض للاصابة من الأطراف الحادة أو سقوط الجسم على القدمين.
- يجب معرفة المسار الذي ستمر خلاله والتأكد من خلوه من المواد المعيقة و المواد المسببة للانزلاق.

- للحماية من إصابات الظهر التي قد تنتج عن أساليب رفع المواد الخاطئة احرص على اتباع الطريقة الصحيحة في رفع المواد على النحو التالي:

أ. اجلس القرفصاء قريب من الجسم المراد رفعه بحيث يكون الجسم بين القدمين.

ب. أمسك بالجسم بواسطة اليدين في المكان الأنسب للرفع واحرص على عدم انحشار الأصابع أسفل الجسم.

ج. تأكد من أن ظهرك مستقيم خلال هذه العملية وطيلة مدة رفع وحمل الجسم.

د. في حال اشتراك أكثر من شخص في رفع الجسم يتم التنسيق فيما بينهم بما يضمن تناسق الإجراءات المحددة أعلاه وخاصة تطابق لحظة رفع وإنزال الجسم.

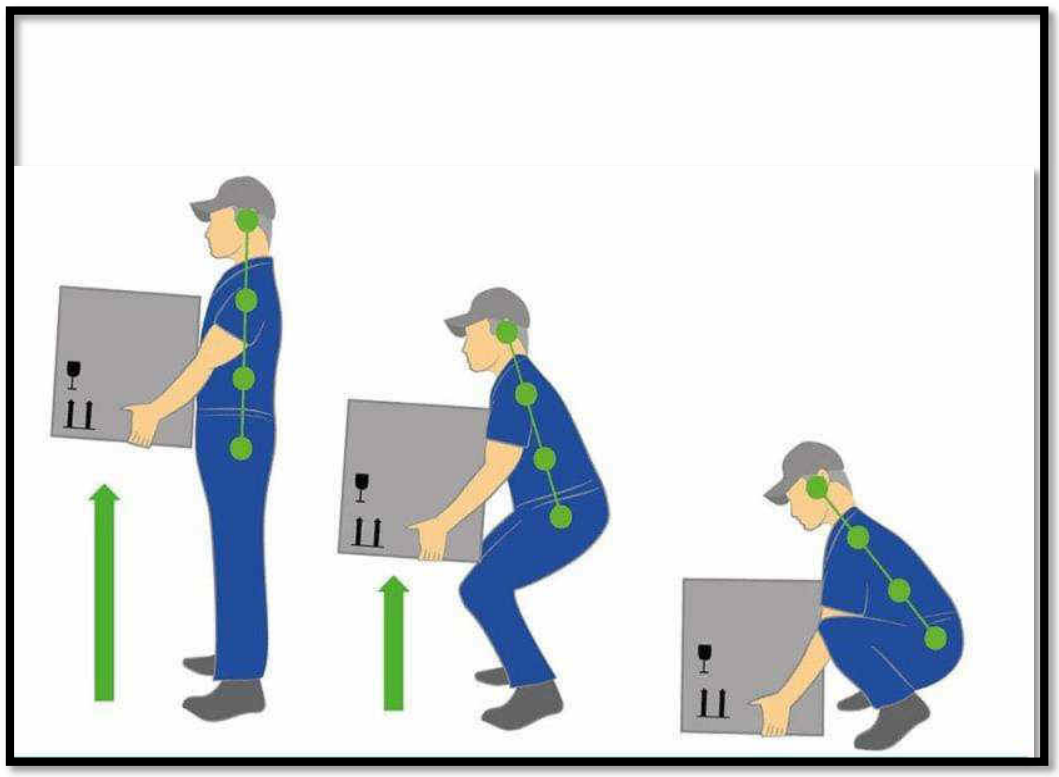
ه. ابتعد عن المزاح وإثارة الضجة أثناء عملية الرفع والتنزيل وركز على العمل الذي تؤديه.

التدابير الوقائية الواجب اتخاذها لتفادي أخطار المناولة اليدوية:

- الاحتفاظ بالأحمال بالقرب من الجسم وبالقرب من مركز جاذبية الشخص باستخدام أوضاع القدم القطرية وتحريك الأحمال إلى مستوى ارتفاع الخصر بدلاً من تحريكها وهذه تعتبر من بين أساليب الرفع المريحة للجسم.

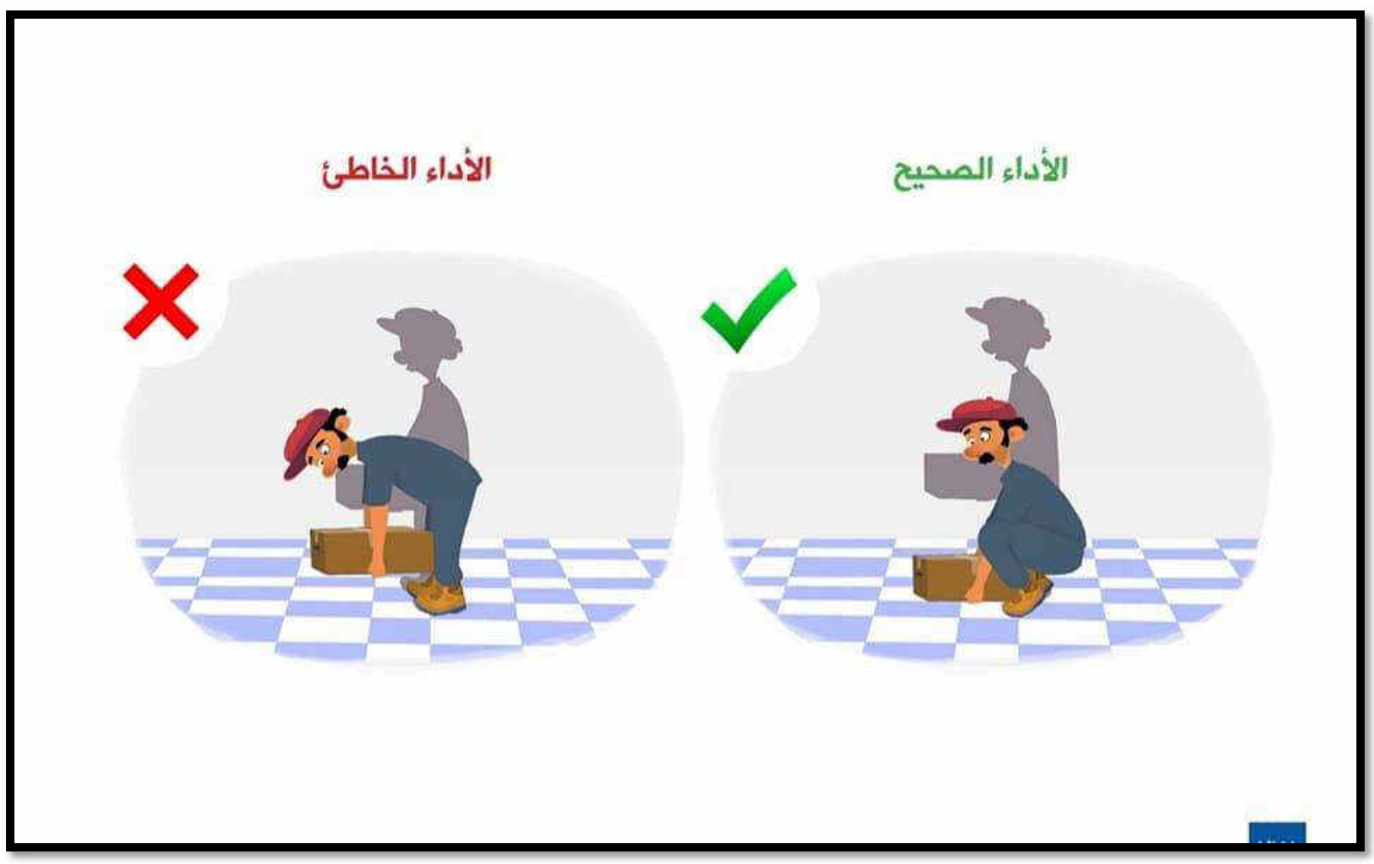
الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	المناولة اليدوية		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

- عندما يتعذر تجنب التعامل اليدوي للحمولة يجب على صاحب العمل أن يقيم مقدمًا المخاطر التي تنطوي عليها عمليات المناولة على سلامة وصحة العمال، وتنظيم أماكن العمل بطريقة تجنب أو تقليل من المخاطر وذلك بتوفير المساعدات الميكانيكية للعمال والملحقات المناسبة لجعل مهمتهم أكثر أمانًا وأقل إيلامًا،
اللجوء الى الوسائل المتطورة للحمولة مثلا الرافعة الشوكية



تدابير أخرى:

- الاقتراب من الحمولة.
- البحث عن التوازن.
- تثبيت العمود الفقري.
- الإعتماد على قوة الساقين.
- العمل باليدين في الدفع أو الجر.
- استخدام وزن الجسم.
- توجيه الساقين.
- التأكد من تثبيت اليدين على الحمولة.
- العمل الجماعي.



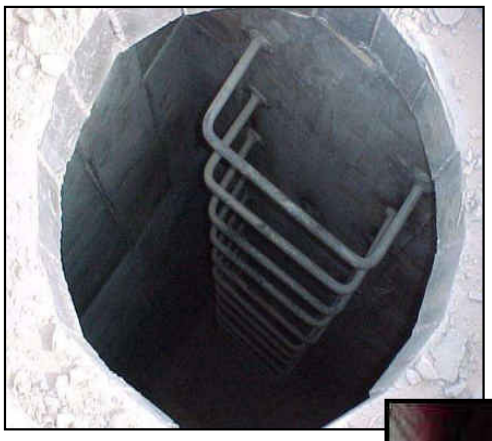
. الاماكن المحصورة:

هو أي مكان عمل ذو وسائل / سبل محدودة للدخول و/أو الخروج وبذلك يكون محصوراً بحيث يسمح بتراكم المواد السامة أو القابلة للاحتراق / الاشتعال أو نقص الأكسيجين فيه قد يسبب مخاطر للعمال ما لم يزود بالتهوية المناسبة (طبيعية أو صناعية),وهي اماكن غير مصممة للعمل او لتواجد الإنسان فيها بصورة مستمرة.

-

امثلة للاماكن المحصورة:

المانهولات وأنابيب المجاري والخزانات الأرضية والآبار والأنفاق و خطوط الأنابيب والحفر و صوامع الغلال وخزانات البترول.



قبل الدخول إلى الاماكن المحصورة يجب مراعاة ما يلي:

- **مراجعة تعليمات وإرشادات الصندوق**
- **الحصول على التصريح اللازم**
- **عزل كافة مصادر الطاقة**
- **تهوية المحيط الجوي وتنظيفه**
- **فحص المحيط الجوي (الهواء والغازات داخل المكان المغلق).**
- **تجهيز المعدات اللازمة للإنقاذ وتنصيب المراقب**

من المخاطر المحتملة التي قد يتعرض لها العامل داخل الاماكن المحصورة ما يلي:

- **مخاطر جو العمل**
- **المخاطر الميكانيكية والكهربائية**
- **المخاطر الطبيعية والفيزيائية**
- **مخاطر الاجتياح**

لا يسمح للعاملين الدخول إلى الاماكن المحصورة قبل ان يحصلوا على ارشادات وتوجيهات عن طبيعة المخاطر والاحتياطات اللازمة التي يتعين اتخاذها، وكذلك الإجراءات المطلوبة في حالة الطوارئ.

- **مخاطر جو العمل (المحيط الجوي):**
  - **نقص او زيادة نسبة الاكسجين O2 %**
  - **المواد المشتعلة و/او المحترقة LEL %**
  - **الغازات السامة**
- **المخاطر الميكانيكية والكهربائية :**

الصندوق الاجتماعي للتنمية SFD Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطرفي الإماكن المحصورة		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

الحركة غير المتوقعة للمعدات الميكانيكية الكهربائية داخل الاماكن المحصورة قد تتسبب في وقوع حوادث وإصابات للعاملين مثل الخلاطات وحركة المواد داخل الخزات...الخ.

تفريغ الشحنات الكهربائية من المولدات الكهربائية

لا يسمح بالدخول إلى الاماكن المحصورة قبل ان يقوم شخص مصرح له بعزل الطاقة عن كافة المعدات والآليات بداخل هذه الاماكن والتأكد من عدم إماكنية إعادة تشغليها

لا يسمح بالدخول إلى الاماكن المحصورة قبل ان يقوم شخص مصرح له بفحص المحيط الجوي والتأكد من خلوه من كافة مخاطر جو العمل وذلك بإستخدام اجهزة قياس الكترونية

- **المخاطر الطبيعية والفيزيائية**

تختلف هذه المخاطر بحسب طبيعة المكان والمواد والآليات الموجودة بداخلة ومن الامثلة ما يلي:

- **درجات الحرارة (سخونة او برودة)**
- **ضوضاء عالية او إضاءة غير مناسبة**
- **مواد كيميائية مهيجة او حارقة**
- **مخاطر الإنزلاق والتعثر والسقوط**
- **محدودية المداخل والمخارج**

لايسمح بالدخول إلى الاماكن المحصورة قبل ان يقوم شخص مصرح له بعزل الطاقة عن كافة المعدات والآليات بداخل هذه الاماكن والتأكد من عدم إماكنية إعادة تشغليها.

- **المخاطر الاجتياح:**

- **قد يحدث الإجتياح نتيجة حركة السوائل والمواد داخل الاماكن المحصورة وقد تتسبب في وقوع حوادث وإصابات للعاملين.**
- **دخول السوائل والمواد إلى الاماكن المحصورة اثناء وجود العاملين وعملهم بداخلها**
- **في الاعمال الإنشائية مثل الخنادق والحفريات قد يحدث إنهيار جوانب الخندق او الحفر او الخزانات الارضية اثناء وجود العاملين وعملهم بداخلها**

لايسمح بالدخول إلى الاماكن المحصورة قبل التأكد من تنفيذ كافة الإحتياطات اللازمة لمنع حركة المواد والسوائل وتجنب حدوث الإجتياح وقد يتضمن ذلك توفير معدات سلامة خاصة إضافية مثل احزمة الامان واجهزة التنفس

نقص أو زيادة نسبة الأكسيجين:

1. **في حالة إنخفاض نسبة الأكسيجين في جو العمل داخل المكان المحصور عن 19.5 % فإن ذلك يؤثر على صحة العاملين داخل هذه الأماكن حيث تعتبر هذه النسبة الحد الأدنى المقبول للسماح بالعمل داخل المكان المحصور.**
2. **في حال إنخفاض نسبة الأوكسيجين إلى 16% تكون هناك صعوبة في التنفس ويقل التركيز والحكم على الأمور، وعند وصول هذه النسبة إلى 14% يشعر الشخص بالتعب ويكون حكمه على الأمور خاطئا.**

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطرفي الإماكن المحصورة		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

3. في حال إنخفاض نسبة الأكسيجين إلى 8 – 10% يمكن أن يحدث فشل في المخ
4. إذا وصلت نسبة الأكسيجين في جو المكان المحصور إلى 4 – 6% فإن الوفاة تحدث خلال دقائق.
5. في حال زيادة نسبة الأكسيجين عن 23.5 % فإن مخاطر حدوث الحريق تزيد بشدة.

لذا لايسمح بالدخول للمكان المحصور إذا قلت نسبة الأكسيجين عن 19.5 % أو زادت عن 23.5 % .

- **يجب تثبيت لوحات تحذيرية مناسبة على جميع الأماكن المحصورة بمواقع العمل وذلك لتنبيه جميع العاملين بخطورة هذه الأماكن وبأن الدخول أو العمل داخل هذه الأماكن يحتاج إلى تصريح سلامة خاص وبأنه غير المسموح لأي شخص بالدخول لهذه الأماكن إلا إذا صرح له بذلك من قبل المسؤلين مع ضرورة إغلاق هذه الأماكن لمنع أي شخص غير مصرح له بالدخول إليها**

مـــــلاحظـــــة:

- اجهزة الفحص والقياس يجب ان تكون متوفرة في موقع العمل من بداية المشروع حتى نهايته.

- يجب فحص الاكسجين والغازات قبل كل دخول.

الصندوق الاجتماعي للتنمية SFD Social Fund for Development	Safeguards	
	كيفية استخدام خطة الطوارئ	
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

إن الغاية الأساسية من خطة طوارئ داخل الموقع هو حماية العاملين في المشاريع وتجنب اي خسائر بشرية او مادية والتحكم بالحادث وإحتوائه اي منعه من الإنتشار إلى الأطراف القريبة من المنشأة والإقلال من الإصابات إلى الحد الأدنى والتأكد من تطبيق أسس السلامة في كافة أعمال التشغيل والصيانة .

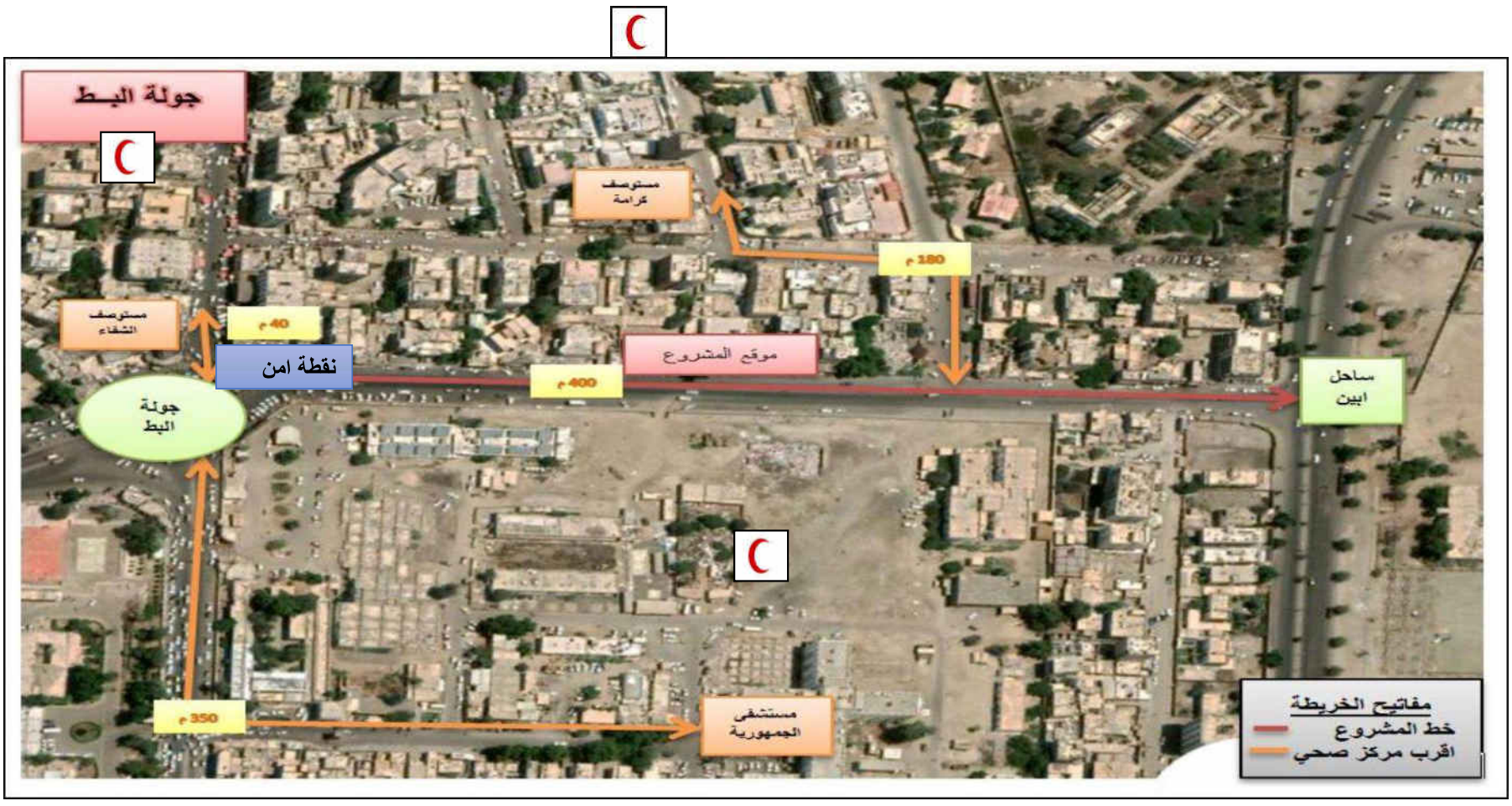
مسؤوليات العامل في حالات الطوارئ

1- يجب على العامل الالتزام بجميع متطلبات الصحة والسلامة المهنية

2- يجب على العامل الالتزام باتباع الخطوات المطروحة في الخطة اثناء حدوث اي أمر طارئ

3- يجب على العامل تبليغ الفني باي اصابة او حادث في موقع المشروع

4- يجب على العامل حضور جلسة التوعية الخاصة بخطة الطوارئ والمشاركة في التدريبات الخاصة بها



م	الاشخاص المسئولين الذين يمكن التواصل معهم مباشرة في حالة حدوث اي حادث او اصابة	الاسم /	ورقم التلفون
1	اسم المختص الطبي في منطقة المشروع (دكتور , ممرض , مساعد طبيب) الذي يمكن استدعاءه في حالة الاصابة وتلفونه		
2	اسم لجنة الطوارىء في المشروع التي يمكن ابلاغها في حالة حدوث اي اصابة والتي ستقوم بتقديم الخدمة للمصاب		
3	اسم استشاري المشروع وتلفونه		
4	اسم الجهة الامنية / السلطة المحلية التي يجب ابلاغها لتوثيق الحادث		
5	اسم ضابط المشروع وتلفونه الذي يجب ابلاغه في الحال		
6	اسم صاحب السيارة الذي يمكن التواصل معه في حالة حدوث اي اصابة ورقم تلفونه		
7	حقيبة الاسعافات الاولوية وتحتوي على العلاجات الاتية (..... .) وهي موجودة في الموقع المناسب في المشروع	موجودة في موقع المشروع	

متى يتم استخدام خطة الطوارئ بموقع العمل ؟

في حالات عديدة نحتاج الى استخدام خطة الطوارى والاخلاء منها : إصابات , حوداث, انهيارات التربة, حرائق , سيول , فيضانات , اشتباكات مسلحة, تسرب مواد كيميائية خطرة تهدد صحة الإنسان., تلوث الهواء بشكل كبير ,عيوب في المبنى من الناحية الهندسية قد يؤدي الى انهياره ..أسباب صحية (انتشار فيروسات وبائية أو عدوى ...إلخ).

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	كيفية استخدام خطة الطوارئ		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

اخي العامل :

- **في حالات الطوارئ لاتصاب بالذعر وحاول المحافظة على هدوئك وزملائك في موقع العمل .**
- **لا تتجاهل التعليمات اطلاقاً , ويتم تنفيذ تعليمات مشرفي الموقع بالتوجه إلى النقطة الآمنة المخصصة للتجمع .**

- **لا تحاول إطفاء الحرائق إلا إذا كنت مدرباً على استخدام طفاية الحريق**
- **يلزم تحديد مسارات مخارج للطوارى الإخلاء مسبقاً بموقع العمل ويجب ان تكون واضحة بعلامات ارشادية**

مـــــلاحظـــــة:

- **<u>يجب تحديث خطة الطوارئ في الحالات الاتية:</u>**
- **اذا تغير احد الاشخاص المذكورين في خطة الطوارئ.**
- **عند وجود مخاطر كبيرة لم يتم اخذها بالحسبان عند اعداد خطة الطوارئ السابقة.**
- **عند تغيير الانشطة او اضافة انشطة.**
- **عند حصول حوادث.**
- **اذا كانت خطة الطوارئ السابقة لا تفي بالغرض.**

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر التفجير في قطع الأحجار		
التاريخ :	عدد العمالة :		الوقت :

- **التفجير لإستخراج الاحجار:**

يمنع منعاً باتاً استخدام التفجير لاستخراج الاحجار او لأي آغراض اخرى في تدخلات الصندوق الاجتماعي للتنمية.

- **ماهي المتفجرات ؟؟**

هي عبارة عن مركبات كيميائية محددة أو مزيج من المواد القابلة للتحول السريع وتتفاعل تحت ظروف معينة تنفجر وتعطي كمية كبيرة من الحرارة والغازات خلال فترة وجيزة من الزمن ويؤدي التكوين السريع للغازات المسخنة حتى درجة حرارة مرتفعة الى ارتفاع هائل في الضغط ونتيجة تمدد المواد الغازية المضغوطة الناجمة من التفاعل تتحول الطاقة الداخلية لهذه المواد الى عمل ميكانيكي يكسر ويفتت ما يحيط به من اجسام

وبالتالي يمكننا فهم عمل المتفجرات على النحو التالي هي عبارة عن :

مركبات كيمائية ← تنتج كمية هائلة من الغازات ← تنتج درجة عالية من الحرارة ←
ينتج صوت دوي يسمع من مسافات بعيدة ← تكسر وتفتت ما يحيط في اطارها من اجسام
← تنتج شظايا

بعض مخاطر التفجير :

- **الوفاة سواء للعاملين او من المستفيدين الأهالي المحيطين بمنطقة المشروع نتيجة سقوط الأحجار أو تطاير الشظايا**
- **فقدان العمال او من المستفيدين من أهالي المنطقة لبعض حواسهم مثل البصر او السمع أو الإصابة بعاهات دائمة او مؤقتة ..**
- **إصابات جسمية (قطع اطراف) او متوسطة (جروح عميقة) او بسيطة (جروح وخدوش بسيطة) بالأيدي ,الاقدام**
- **تضرر المنازل والبيوت وتهدمها المجاورة لموقع التفجيرات.**
- **تلوث البيئة نتيجة استخدام المواد المتفجرة .**
- **تضرر السيارات والعربات والمواشي, نتيجة انهيارات مفاجئة لسقوط الأحجار بسبب استخدام التفجير.**
- **تسبب الرعب والخوف للأهالي والناس المارة.**

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر التفجير في قطع الأحجار		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

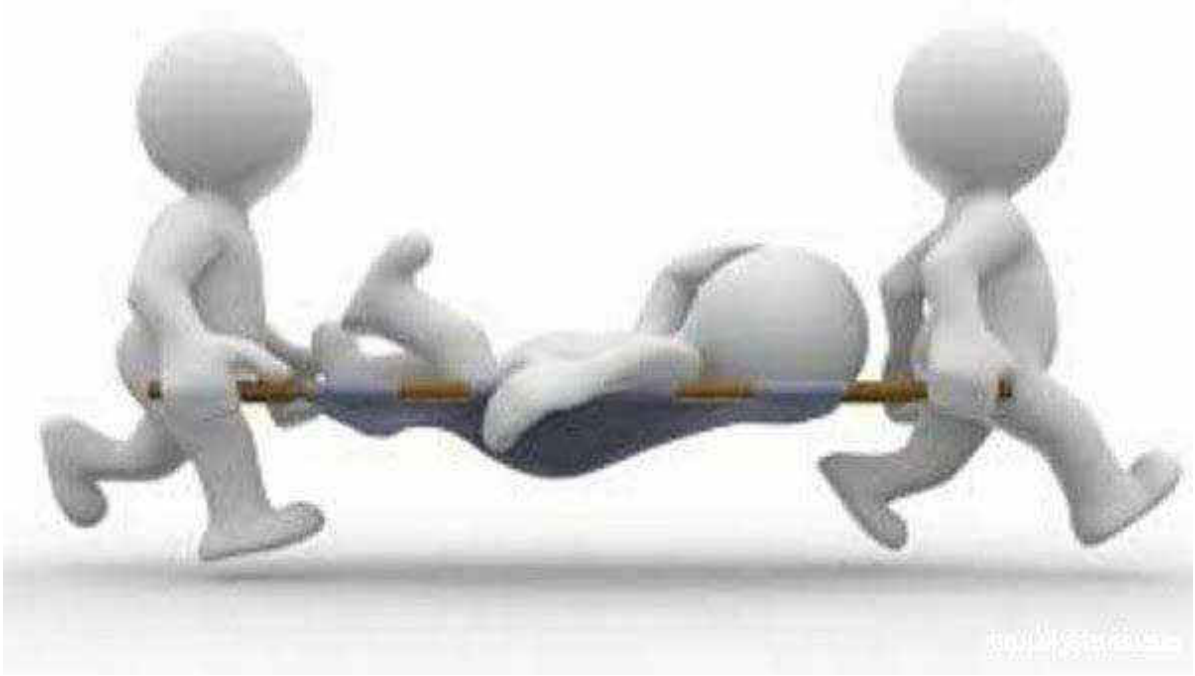
مـــــلاحظـــــة:

الصندوق الاجتماعي للتنمية يمنع منعاً باتاً استخدامي اي نوع من انواع التفجير مهما كانت المبررات.

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	الإسعافات الاولية		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

- **تعريف الإسعافات الأولية :**

الإسعافات الأولية عبارة عن الرعاية الفورية التي تقدم إلى المصاب قبل وصول الإسعاف أو المساعدة الطبية للحد من المضاعفات



- **ملاحظة هامة :** يلزم على من يقوم باجراء الإسعافات الأولية للمصاب ان يكون مؤهلاً ولديه المعرفة الكافية بمبادئ الإسعافات الأولية .

يعتبر صندوق الاسعافات الأولية من المتطلبات الأساسية التي يلزم توفيرها بموقع العمل حيث يلزم حفظ مواد الإسعافات في داخل صندوق, ووضعه في مكان ظاهر يمكن الوصول اليه ويكون على شكل (صندوق ثابت أو حقيبة متنقلة)

مميزاتها :

1. **يجب أن يكون بسيط الشكل .**
2. **سريعة الفتح عند الاستخدام .**
3. **تنظيم وترتيب محتوياتها للوصول إليها بسرعة ويسر .**

Safeguards			
الإسعافات الاولية			
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

مكونات صندوق الإسعافات الأولية :

محتويات حقيبة الإسعافات الأولية :

1. أدوات وهي (مقص – ملقاط - دبابيس ومشابك – ترمومتر – مقياس حرارة) .
2. غيارات ، حيث أنها تتمثل في (منظف للجلد – شاش – بلاستر – أربطة متعددة الأحجام -قفازات) .
3. مطهرات وتشتمل علي (منظف للجلد – ديتول – ميكروكروم – صبغة يود) .
4. مراهم كمضادات حيوية وذلك للحروق وحساسية الجلد ومسكنات للالام وخافض الحرارة .
5. قطرات للعين .

6. رباط ضاغط .

مـــــلاحظـــــة:

يجب توفير بدل المواد التي تم استخدامها من صندوق الاسعافات الاولية اولاً بأول.

الصندوق الاجتماعي للتنمية SFD Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر اعمال الحفريات		
	التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :

تعتبر اعمال الحفر من اكثر الاعمال الإنشائية خطورة والتي تتسبب في حوادث وإصابات وربما وفيات.

- لا يسمح بأعمال الحفر اليدوي أو الآلي إلا بعد تحديد جميع المخاطر وإجراء تحليل مخاطر وتطبيق الإجراءات اللازمة.
- لا يسمح بأعمال الحفر اليدوي أو الآلي إلا بعد الحصول على تصريح عمل مصادق عليه ومكتمل بجميع المرفقات المطلوبة

اسباب الحوادث المرتبطة بأعمال الحفريات

مكان العمل او الموقع:

عدم القيام بتقييم مخاطر الموقع والسيطرة عليها

غياب الإشراف والتفتيش والمتابعة

سوء ترتيب مكان العمل

المواد والأدوات والمعدات المستخدمة:

إستخدام المواد والأدوات والمعدات في غير مجال استخدامها

عدم فحصها الأدوات والمعدات او صيانتها

سلوك العاملين:

عدم ارتداء معدات الوقاية اللازمة للعمل

السرعة وعدم اتباع إجراءات السلامة

العمل على المعدات من قبل شخص غير مفوض

قبل البدء في عمليات الحفر التأكد من التالي :

١- التأكد من إزالة جميع الأشياء غير المرغوب بها والمحيطة بالمنطقة قبل البدء بالحفر

٢- التأكد من عدم وجود خدمات أرضية في منطقة الحفر أو تحديدها إن وجدت كـــ)أسلاك كهرباء، صرف صحي وخطوط الهواتف.

إلخ...(قبل البدء بالحفر لتجنب مخاطرها

٣- التأكد من نوع التربة والتي تساعد معرفتها في اختيار أنواع الداعمات اللازمة لمنع انهيار التربة على العاملين

٤- التأكد من قيام الشخص الماهر بالتفتيش قبل البدء بالعمل وبشكل يومي لضمان خلو الحفر من الأخطار الطبيعية كتجمع المياه

أو تساقط الأتربة وغيرها داخل الحفرة

٥- التأكد من وجود مدخل ومخرج ثابت للحفرة ويكون واضح ليساعد بسهولة تنقل العاملين بالحفر التي يصل عمقها الي ٤ أقدام أو أكثر (1.20 متر او اكثر).

٦- يجب التأكد من وضع العلامات اللازمة لتحذير السائقين إذا كانت هناك حركة مرور قريبة من منطقة الحفر

٧- التأكد من وضع مصابيح وعلامات تحذيرية عاكسة ومضيئة لحركة المرور في أوقات الليل

٨- التأكد من عدم تساقط الرمال والأحجار في الحفر بعمل اللازم جراء ذلك كتغطية الحفر عند الانتهاء من العمل اليومي بها إن لزم الأمر ذلك

مخاطر الحفريات

١- انهيار التربة

٢- نقص الأكسجين داخل الحفرة

٣- سقوط العمال أثناء النزول والصعود للحفرة لعدم وجود مخرج ثابت ومدعم ومناسب

٤- التعرض للغازات السامة في الحفر

٥- التعرض للحشرات أو الزواحف

٦- عدم التأكد من الخدمات الأرضية قبل عملية الحفر مثل)أسلاك كهرباء، صرف صحي، تمديد الهواتف. إلخ ...(والذي يسبب

التصادم معها خطر على حياة العاملين

٧- التعثر بالمعدات أو نواتج الحفر وعدم إزالتها

بعض أسباب حدوث انهيار الحفر

1-عدم استخدام دعامات على جوانب الحفر

٢- استخدام دعامات غير مناسبة

٣- استخدم دعامات بها عيوب

٤- عدم نقل نواتج الحفر لمسافة آمنة لا تقل عن)٢ قدم(من جوانب الحفر أو إبعادها بشكل نهائي

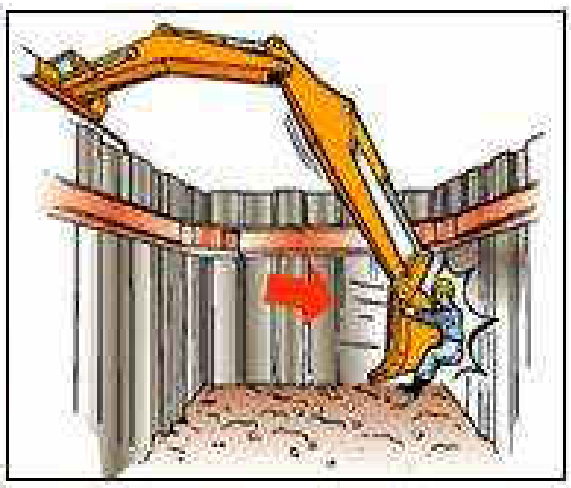
٥- تغير الظروف الجوية

٦- عدم التأكد من نوعية التربة وعمل الميول اللازمة لها

٧- عدم التأكد من المسافة المناسبة بالنسبة لاستخدام المعدات الثقيلة وتشغيلها بالقرب من الحفرة والتي يجب أن يكون

موقعها بمسافة لا تقل عن)٦ اقدام(على الأقل من جوانب الحفرة

الصندوق الاجتماعي للتنمية SFD Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر اعمال الحفريات		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	



هناك ثلاثة أنظمة أساسية للوقاية في أعمال الحفر والتي تمنع من انهيار التربة داخل الحفريات وتساعد في جعلها أكثر أماناً للعاملين داخلها، ويستخدم كل نظام منها على حسب نوع التربة في المنطقة المراد العمل فيها وهي كالتالي

١.أنظمة الميول أو التدرج

٢.أنظمة الدعامات للجوانب

٣.انظمة الدروع للجوانب

لتربة أنواع متعددة تساعد معرفتها في المساهمة في معرفة ما الواجب استخدامه من أنظمة الوقاية الأساسية لأعمال الحفر كالميول، دعامات أو الدروع الجانبية لمنع انهيار التربة، حيث عمل النظام القياسي لمنظمة الأوشا على تحديد أنواع التربة من خلال تصنيف مبسط يتألف من أربعة مجموعات وهيانـواع التـربة

1) التربة الصخرية

هي التربة الصلبة التى يمكن ترك جوانبها على شكل زاوية قائمة والتى تحتفظ بقوتها طوال عمليات الحفر (صخور الجرانيت).

) التربة نوع A

هى التربة التى تتحمل قوة ضغط مقدارها 1.5 طن لكل قدم مربع) التربة الطفلية Clay).

3) التربة نوع B

هى التربة التى تتحمل قوة ضغط أكثر من 1.2 طن على القدم المربع وأقل من 1.5 طن على القدم المربع (التربة الطينية).

4) التربة نوع C

هى التربة التى تتحمل قوة ضغط أقل من 1.2 طن على القدم المربع (التربة الرملية).

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر اعمال الحفريات		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	مخاطر اعمال الحفريات		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

مـــــلاحظـــــة:

قبل البدء بأعمال الحفريات يجب قطع تصريح العمل الخاص بالحفريات.

ملاحظات:

.....

.....

.....

الصندوق الاجتماعي للتنمية Social Fund for Development	Safeguards		
	واجبات العامل		
التاريخ :	عدد العمالة :	الوقت :	

واجبات العامل

- الالتزام بتنفيذ التعليمات والإرشادات التي تعطى له والتي تتعلق بسلامته وصحته وسلامة وصحة العمال والمجتمع أثناء ممارسة العمل.

1. حضور جلسات التوعية المشاركة في برامج التوعية والتدريب في مجال السلامة المهنية بشكل إيجابي.
2. لالتزام بالعمل المكلف به وعدم تغييره الا بمعرفة مسئول الموقع.
3. عدم تنفيذ أي اعمال بالموقع الا بعد التأكد من أصدرا تصريح العمل وتوفر معدات السلامة المطلوبة بالموقع.
4. الالتزام بعدم الاستغلال او المضايقات او الاساءه او اللحاق الضرر بالمستفيدين.
5. الالتزام بارتداء أدوات السلامة في موقع العمل وإثناء العمل وطلبها في حالة نقصها.
6. يمنع تنفيذ العمل بالزي الشعبي لما لذلك من مخاطر محتملة على سلامتكم (المعوز-الفوطة – الثوب)
7. عدم حمل أحمالا فوق مستوى القدرة، وطلب المساعدة من الزملاء إن تطلب ذلك.
8. عند ملاحظة وضع غير آمن قد يؤثر على سلامتك أو سلامة زملائك أو سلامة الموقع يجب إبلاغ مسئولك المباشر.
9. إذا كنت مرهقا أبلغ المشرفين المباشرين عليك.
10. يوجد بكل موقع صيدلية إسعاف أولي أن استدعت الحاجة
11. الإبلاغ عن أي أصابه مباشرة للمسئول المباشر للموقع والتأكد من قيدها في بلاغ الحادث.
12. عدم تكليف أو توكيل أي أعمال أو مهام ضمن نطاق العمل المكلف بها العامل المعتمد لأشخاص اخرين.
13. عدم السماح للأطفال بالعمل او بالتواجد ضمن إطار العمل.
14. يمنع العمل خارج أوقات العمل أو في الليل.
15. يمنع عمل كبار السن من النساء والحوامل في أعمال لا تتناسب مع حالتهن الصحية. والبدنية.

اخي العامل :

اذا كان لديك أي استفسار أو كنت غير متأكد حول كيفية أداء العمل أو الاحتياطات اللازمة.

ينبغي عندها على وقف العمل الفور وطلب التوجيهات من الشخص المسؤول

ملاحظات:

.....

.....

.....